

Allgemeine Nutzungshinweise

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn mit dem Anmeldeformular aus der Heftmitte (bitte heraustrennen) **schriftlich** an bei der **VHS Felde, Dorfstr. 93, 24242 Felde**.

Weitere Formulare finden Sie im Internet unter www.felde.de oder bei der VHS.

Die Programmhefte werden zudem wieder an mehreren Stellen ausgelegt.

Bitte beachten Sie: **Wir versenden keine Anmeldebestätigungen!**

Ihre Anmeldung berechtigt automatisch zur Teilnahme. Wir informieren Sie nur in dem Fall, wenn eine Teilnahme nicht möglich sein sollte, da ein Kurs bereits voll belegt ist oder ausfällt. Geben Sie deshalb bei der Anmeldung bitte unbedingt eine Telefonnummer oder Email-Adresse an, unter der wir Sie erreichen können.

Abmeldung

Falls Sie von einer Anmeldung vor Beginn eines Kurses zurücktreten wollen oder müssen, bitten wir spätestens eine Woche vor Kursbeginn um Nachricht an die VHS-Leitung. Bei nicht fristgerechter Abmeldung oder Abwesenheit ohne Abmeldung wird die volle Kursgebühr erhoben.

Durchführung der Kurse

Die Zahl der Anmeldungen entscheidet darüber, ob ein Kurs durchgeführt wird. In der Regel findet er ab 8 Teilnehmenden statt. Bei weniger als 8 Personen kann der Kurs auf Wunsch mit ggf. erhöhter Kursgebühr stattfinden. Bei Kursen mit begrenzter Teilnehmerzahl entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen über die Teilnahme. Daher bitte unbedingt rechtzeitig anmelden! Das Frühjahrs-/Sommersemester endet am 31.07.26. An Feiertagen und während der Schulferien (Osterferien 26.03. - 12.04.26), am 15.05. und in den Sommerferien 06.07. - 16.08.26) finden in der Regel keine Kurse statt. Bitte beachten Sie jedoch die Ausnahmen.

Gebühren

Zahlen Sie Ihre VHS-Kursgebühren bequem per Lastschrift. Füllen Sie hierzu bitte das SEPA-Mandatsformular im Anmeldeformular aus. Denken Sie daran, im Formular neben den Daten für den Kontoinhaber auch den Namen des Kursteilnehmers mit anzugeben. Andernfalls ist eine Zuordnung der Verbuchung nicht möglich. Ausgefallene Unterrichtsstunden werden nachgeholt. Bei notwendigem Abbruch eines Kurses seitens der VHS Felde erfolgt eine anteilige Erstattung. Eine Rückzahlung der Gebühren bei vorzeitigem Abbruch durch einen Teilnehmenden ist ausgeschlossen. Bei Kursen in extra angemieteten Räumen und bei Kursen mit begrenzter bzw. bei geringerer Teilnehmerzahl ist die Kursgebühr entsprechend erhöht.

Haftung

Bitte achten Sie auf Ihre Bekleidung, Autoschlüssel, Wertgegenstände. Die VHS übernimmt keine Haftung für Eigentumsverluste, sowie Unfälle oder Sachschäden innerhalb und außerhalb der VHS. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Bürozeiten:

Sie erreichen uns persönlich Di. 10.00 - 12.00 Uhr und Do. 17.00 - 18.00 Uhr sowie nach Vereinbarung. Außerhalb der Bürozeiten können Sie auch eine Nachricht auf dem Anruferbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie zurück.

Während der Schulferien ist das Büro nicht besetzt.

Wenden Sie sich bei Fragen gern an uns!

Sie erreichen uns unter 04340-4008010.



Politik - Gesellschaft - Umwelt

VHS: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor.

Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

1.0 Besuch beim NDR

Während der circa 90-minütigen Führung erfahren Sie viel Wissenswertes über den NDR Schleswig-Holstein und die Menschen, die hier arbeiten. Es werden Ihnen Fragen beantwortet, die Sie sich vielleicht schon öfter gestellt haben: Wie sieht die Moderatorin hinter dem Mikrofon eigentlich aus? Und wie kommen die Nachrichten ins Radio? Wie viele Scheinwerfer hängen im Fernsehstudio, wie sieht die Regie aus und wer verkabelt die Moderatoren? Sie schauen in die Produktionsbereiche von Hörfunk, Fernsehen und Online sowie in die Studios des Schleswig-Holstein Magazins und von NDR 1 Welle Nord.

Anschließend sind Sie live zu Gast im Fernsehstudio beim Schleswig-Holstein Magazin.

Aus sicherheitstechnischen Gründen können maximal acht Personen an der Führung und anschließenden Livesendung im Fernsehstudio teilnehmen.

Das Mindestalter der Teilnehmenden muss 15 Jahre betragen. Die Führung ist größtenteils barrierefrei. Bringen Sie bitte einen Ausweis mit. Da Sie bei einer Live-Sendung dabei sind, bittet der NDR darum, bei Erkältungssymptomen wegen möglicher Störgeräusche von der Führung Abstand zu nehmen. Beachten Sie bitte außerdem, dass fotografieren im Landesfunkhaus nur nach Absprache möglich ist.

Mo., 23.02.2026

18.30 - 20.00 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Treffpunkt:

Eingangsbereich
des NDR-
Landesfunkhauses,
Schlossplatz 3,
24103 Kiel

Führung durch
Mitarbeitende des
NDR

1.1 Besuch beim NDR

Veranstaltungsbeschreibung siehe oben

Do., 04.06.2026

18.30 - 20.00 Uhr

1.2 Führung durch das deutsche Schallplattenmuseum

Die Führung im Deutschen Schallplattenmuseum bietet einen fundierten Überblick über die Geschichte der Schallplatte und der Tonaufzeichnung.

Vorgestellt werden zentrale Stationen der Entwicklung, die technischen Grundlagen der Herstellung und die Bedeutung Nortorfs als Produktionsstandort, an dem rund 850 Millionen Schallplatten gepresst wurden.

Gezeigt werden historische Maschinen, ausgewählte Exponate und Raritäten aus der Sammlung.

Klangbeispiele ergänzen die Führung und machen historische wie moderne Hörerlebnisse für Besucher*innen jeden Alters erfahrbar.

Sa., 30.05.2026

13.00 - ca. 14.30 Uhr

Gebühr: 10,00 €

Treffpunkt:

Deutsches

Schallplattenmuseum

Niedernstraße 7b,

24589 Nortorf

1.3 Führung Herrenhaus Gut Deutsch-Nienhof

Freuen Sie sich auf eine spannende Führung durch die repräsentativen Räume im Erdgeschoss des

Herrenhauses auf dem Gut Deutsch-Nienhof. Der

Mittelteil des Hauses stammt aus dem Jahr 1501, damals als Wasserburg von Tönnies Rantzau errichtet.

Seither gab es viele Veränderungen bis zum heutigen klassizistischen Dreiflügelbau mit seinem weitläufigen Landschaftspark. Erfahren Sie mehr über das

Gebäude und seine Bewohner sowie die Geschichte des Gutes, das von der Familie von Hedemann-

Heespen in der achten Generation bewirtschaftet wird.

Sa., 06.06.2026

14.00 - 15.00 Uhr

Gebühr: 15,00 €

Treffpunkt:

Gut Deutsch-Nienhof

24259 Westensee

1.4 Die alte Dorfschule

Vortrag und Lesung

Aus der Geschichte der alten Dorfschule des 18. und 19. Jahrhunderts, von Schulmeistern und ihren

Kindern erzählt Dietrich Schunck in einem Vortrag mit Lesung. Anhand von historischen und literarischen

Quellen wird das schulische Alltagsleben früherer Generationen anschaulich und anekdotisch

nachgezeichnet. Im Mittelpunkt stehen die Ottendorfer und die Melsdorfer Dorfschulen sowie kleine

Kabinettstücke aus der deutschen Literatur von Jean Paul, Wilhelm Raabe und Theodor Fontane.

So., 22.02.2026

16.00 - ca. 18.00 Uhr

Bürgerhaus Melsdorf

Karkkamp 4

Gebühr: 3,00 € bar

Elke und Dietrich

Schunck



1.5 Gipfelblicke:

Die schönsten Panoramazüge der Schweiz

Die Schweiz ist ein wahres Juwel inmitten Europas - ein Land voller atemberaubender Schönheit, das mit seinen majestätischen Alpen, kristallklar glitzernden Bergseen, grünen, saftigen Alpenweiden und seinen charmanten und malerischen Dörfern begeistert. Reißende Gebirgsflüsse, die sich durch die Täler schlängeln, verleihen der Landschaft Dynamik und Leben. Vorbei an schroffen Felswänden und kargen Gipfeln, die hoch in den Himmel ragen, fahren Sie durch eine Vielzahl von Tunneln und über historische Brücken. Kleine Bergdörfer und lebendige Städte verbinden Tradition mit modernem Leben, was die Vielfalt des Landes unterstreicht. Besonders bekannt sind die Panoramazüge, die durch die schönsten Regionen des Landes fahren und den Fahrgästen spektakuläre Ausblicke bieten. Ob der Glacier Express, der quer durch die Alpen fährt, oder der Bernina Express, der die Schweiz mit Italien verbindet – wir sind Sie gefahren. Diese Züge sind eine wunderbare Möglichkeit, die Schweiz bequem und stilvoll zu entdecken. Wir reisten kostengünstig und umweltfreundlich mit dem Swiss Travel Pass. Damit können Sie mit den meisten Zügen, Bussen und Schiffen und sogar einigen Bergbahnen quer durch die Schweiz reisen. In unserem Vortrag zeigen wir die schönsten Aufnahmen von unserer Reise, erzählen von unseren Reiseerlebnissen und geben Ihnen gerne Tipps für Ihre eigene Reise!

Fr., 27.02.2026

19.00 Uhr

Gemeindezentrum
Felde,

Raiffeisenstr. 2

Gebühr: 6,00 € bar

Regine Wolf und

Martin Simon

Melden Sie sich bitte gern zu allen Veranstaltungen an, damit wir besser planen und Sie sich Ihre Plätze sichern können.

Astronomie für Einsteiger

Diese beiden Kurse sind genau richtig für alle, die am Nachthimmel gerne mehr erkennen möchten als den Mond und den Großen Wagen.

1.6 Astronomie für Einsteiger I

Im ersten Kurs beschäftigen wir uns mit den Sternbildern, die jetzt am Frühjahrshimmel zu sehen sind. Außerdem in jeder Kursstunde mit einem besonderen Thema:

- Umgang mit (insbesondere drehbaren) Sternkarten
- Alles Notwendige zum Mond
- Der tägliche und jährliche Lauf der Sonne
- Welche Planeten kann man am Himmel sehen und wie findet man sie?
- Umgang mit Ferngläsern und Fernrohren

Wenn sich herausstellt, dass all dies den Teilnehmenden nichts Neues bietet, können wir auch von der zweiten Kursstunde an zu anspruchsvolleren Dingen übergehen.

Do., 19.02.2026
18.30 - 20.00 Uhr
4 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 4
Gebühr: 28,00 €
Michael Hammer-
Kruse

1.7 Astronomie für Einsteiger II

Der zweite Kurs soll dann die wichtigsten Sternbilder des Sommerhimmels zeigen. Und die Themen gehen dann auch ein wenig über das Elementare hinaus

- Ein wenig Geschichtliches: Von Hipparch bis zu Kepler
- Die eher unheimlichen Dinge: Galaxien, Supernovae und Schwarze Löcher
- Sonnen- und Mondfinsternisse: Entstehung, Häufigkeit, Beobachtung
- Was sind Kometen, Sternschnuppen und Nordlichter?
- Was ist „deep sky“?

Do., 16.04.2026
18.30 - 20.00 Uhr
4 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 4
Gebühr: 28,00 €
Michael Hammer-
Kruse

Wenn es das Wetter zulässt, werden wir auch kurzfristig das Programm ändern und unsere Kenntnisse am echten Himmel ausprobieren.



1.8 „Steinalt...eine spannende Reise durch die Erdgeschichte“

Kooperationsprojekt mit dem Geologischen - Mineralogischen Museum Kiel

Aufgrund des tollen Zuspruchs unserer „Steinalt“ – Veranstaltung für Kinder haben wir das Programm für Erwachsene weiterentwickelt.

Wir möchten Sie einladen die Entwicklung unserer Erde von ihren „glühenden“ Anfängen bis zum heutigen „Blauen Planeten“ kennenzulernen.

Auf der langen, spannenden und wechselvollen Reise werden wir uns mit der Entstehung der Erdkruste und der Erdplatten, den unterschiedlichen Klimabedingungen, der schrittweisen Entwicklung der Tier- und Pflanzenwelt und mit den möglichen Ursachen einiger markanter Ereignisse von Artensterben beschäftigen.

Zum „Begreifen“ haben wir Ihnen eine Vielzahl von Gesteinen mitgebracht, die wir gemeinsam untersuchen und ihren unterschiedlichen Entstehungsprozessen zuordnen werden. Lassen Sie sich von der Kristallwelt begeistern, die Sie mit einer Lupe entdecken werden. Staunen Sie über die Fähigkeiten einzelner Mineralien und Gesteine, die Sie vorher so nicht vermuten würden.

Gerne können Sie auch eigene Gesteine mitbringen.

Sa., 28.02.2026

11.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt

Geologisches

Mineralogisches

Museum Kiel

Ludwig-Meyn-str. 12

24118 Kiel

Gebühr: 5,00 €

Jürgen Fischbach

Christian Reimers

In Kooperation mit
dem Naturpark
Westensee - Obere
Eider e.V.

1.9 Vogelwanderung am Westensee - im Reich von Seeadlern, Spechten und Eisvogel

Auf dieser vogelkundlichen Führung (ca. 5 km Wanderung) im zeitigen Frühjahr wollen wir uns auf die Suche nach der typischen Vogelwelt des Westensees begeben. Der Weg führt durch einen schönen Laubmischwald entlang des Westensees. Mit Glück können wir die Seeadler beobachten, die am Westensee brüten oder einen der hübschen Eisvögel. Die Spechte, von denen es hier fünf verschiedene Arten gibt, sind jetzt sehr aktiv am Rufen und auch die ersten Frühlingsboten sind zurück.

Gerne mitbringen: Fernglas, Vogelbestimmungsbuch

Sa., 21.03.2026

10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz

Badestelle Wrohe

Gebühr: 9,00 €

Natascha Gaedeker

Diplom-Biologin



1.10 Einführung in den Obstbaumschnitt

Dieser Kurs behandelt die Grundlagen des Obstbaumschnitts. Nach einer theoretischen Einführung, wird der Schwerpunkt auf der Praxis liegen, bei der Obstbäume auf der Streuobstwiese geschnitten werden. Dabei geht es insbesondere um die folgenden Themen: Warum müssen Obstbäume beschnitten werden? Worauf muss dabei geachtet werden? Wie schneide ich Bäume, die in der Vergangenheit nicht oder nicht fachgerecht geschnitten wurden? Welche Werkzeuge sind notwendig und welche hilfreich? Natürlich können jederzeit Fragen gestellt werden. Bitte mitbringen: Astschere, Astsäge und eine Leiter mit Sicherungsbändern. Es stehen auch Astscheren und Astsägen in begrenzter Anzahl zur Verfügung

Sa., 21.03.2026

10.00 – 13.00 Uhr

Treffpunkt:

Mühlenweg/ Ecke

Wippen

Gebühr: 14,00 €

Spende für das

Aktionsnetzwerk

Gärten der Vielfalt

Ralph Hohenschurz-

Schmidt

1.11 Quellen am Großen Schierensee

Wanderung im FFH - Gebiet

Quellen sind Ursprung und Anfang von Allem
Zu allen Zeiten und in allen Kulturen waren Menschen von ihnen fasziniert. Sie wurden als magische Orte verehrt und von mystische Wesen bevölkert.
Quellwasser galt als heilsam für viele Leiden, was zu einer weitverbreiteten Bäderkultur führte. Heute sind Quellen bedeutsam als bedrohte und geschützte Lebensräumen für eine hochspezialisierte Fauna und Flora von hohem ökologische Wert.
In Kooperation mit Förde-VHS Kiel. Bitte denken Sie an wetterangepasste Kleidung ggf. Fernglas.

So., 22.03.2026

13.30 – 16.30 Uhr

Treffpunkt: L255,

24241 Schierensee,

Einfahrt Gut

Schierensee,

Bushaltestelle

Lustiger Bruder

Gebühr: 12,00 €

Gudrun Aschenbach

Diplom Biologin/

zertifizierte

Landschaftsführerin

Entdecken Sie mit unseren Outdoorkursen neue Orte und erfahren Sie mehr über Landschaften, Ökosysteme, Tiere, Pflanzen und die positive Wirkung der Natur. Nutzen Sie die Gelegenheit.



Politik - Gesellschaft - Umwelt

1.12 Frühlingswanderung im Naturschutzgebiet Ahrensee

Zu Veilchen, Gelbstern und Winterschachtelhalm

Eine rund 5 km lange, landschaftlich schöne Strecke führt uns über teilweise feuchte Wiesen- und Waldwege durch die frühlingsgrüne Eiderniederung zum malerischen Ahrensee. Bei der Vielfalt der Biotope lassen sich auch seltenere Pflanzen entdecken. Mit Glück zeigt sich der Seeadler, der hier einen Horst bewohnt.

In Kooperation mit Förde-VHS Kiel

Bitte denken Sie an wetterangepasste Kleidung und nach Regen wasserfeste Schuhe, ggf. Fernglas

Sa., 25.04.2026

14.00 – 17.00 Uhr

Treffpunkt:

24242 Felde,

Parkplatz am Bahnhof

Gebühr: 12,00 €

Gudrun Aschenbach

Diplom Biologin/

zertifizierte

Landschaftsführerin

1.13 Natur- und Kulturpädagogische Wanderung im Oberen Eidertal

Das obere Eidertal hat eine spannende Natur- und Kulturgeschichte hinter sich. Menschliche Spuren lassen sich sogar bis in die in die Altsteinzeit zurückverfolgen.

Vor mehr als zwölftausend Jahren wurde das Tal durch abschmelzende Gletscher der letzten Eiszeit freigegeben und entwickelte sich von einem eiszeitlichen Tunneltal bis heute zu einer einzigartig vielfältigen Landschaft mit zahlreichen Tier- und Pflanzenarten.

Dieser spannenden und wechsellvollen Geschichte wollen wir nachgehen. Zur Landschafts- und Kulturgeschichte werden Landkarten, Bilder und historische Dokumente vorgestellt. Mit Kompass, Fernglas, Lupe, Hammer und Erdbohrer erforschen wir selbst die Umgebung und lüften so nach und nach das Geheimnis der Landschaftsentwicklung und die Artenvielfalt im Lebensraum des Oberen Eidertals.

Lassen Sie sich ein auf eine Zeitreise und erforschen Sie mit uns das heutige Ökosystem.

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Wir empfehlen wasserfeste Schuhe

(Wanderschuhe oder ggf. auch Gummistiefel), lange Hosen, ggf. Sonnenschutz und Verpflegung.

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen.

So., 26.04.2026

11.00 - ca. 14.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz
an der Dorfstraße.....

Gebühr: 5,00 €

Kinder gebührenfrei

Kursleitung:

Jürgen Fischbach

(Referent

Ökosysteme und

Klimaanpassung)

In Kooperation mit
der VHS Nortorf
und dem Naturpark
Westensee - obere
Eider e.V.

Unsere Veranstaltungen im Rahmen des Aktionsmonats Mai:

1.14 Maispaziergang im Kailand von Bokel - Ins Land der kleinen Drachen -

Eidechsen, Schleichen und Schlangen haben es schwer. Neben natürlichen Fressfeinden ist es vor allem der Mensch, der sie durch die Zerstörung ihrer Lebensräume verschwinden lässt. Im Kailand hat ihnen ein Mensch mit einem großen Herzen für kleine Reptilien ein neues Paradies geschaffen. Kommt doch mit, seine Schützlinge zu besuchen!

In Kooperation mit VHS Nortorf,

Bitte denken Sie an wetterangepasste Kleidung und feste Schuhe

So., 03.05.2026

14.00 – 17.00 Uhr

Treffpunkt:

Mühlenweg 17, 24802

Bokel

Gebühr: 9,00 €

Gudrun Aschenbach

Diplom Biologin/

zertifizierte

Landschaftsführerin

1.15 Abendliche Vogelstimmenwanderung im Wilden Moor bei Osterrönfeld

In einer kleinen Wanderung (ca. 2-3 km, feste Wege, auch für ältere TeilnehmerInnen geeignet) durch das renaturierte Wilde Moor wollen wir die zahlreichen Gesänge verschiedenster moortypischer Vogelarten erkunden. Hier leben u.a. zahlreiche Blaukehlchen und viele weitere verschiedene Singvogelarten sowie Kraniche, Bekassinen und viele Wasservogelarten. Gerne mitbringen: Fernglas, Vogelbestimmungsbuch.

Mi., 06.05.2026

18.00 - 21.00 Uhr

Treffpunkt: Ausguck

Wildes Moor bei

Osterrönfeld

(54,25952° N,

9,72484° O)

Gebühr: 9,00 €

Natascha Gaedecke

Diplom-Biologin

1.16 Besuch bei den Bienen

Die Honigbiene als Insekt ist ein Exot unter unseren Haustieren. Beim Blick ins Bienenvolk erfahren wir mehr über das Leben der Honigbiene: Wer lebt in einem Volk, wie ist der Bienenstock organisiert und wie entstehen die Bienenprodukte Honig, Wachs und Propolis. Der Tierpark Arche Warder ist Zoo und Landschaftspark zugleich. Er hat sich den Erhalt alter Haus- und Nutztierassen zum Ziel gesetzt.

Zusatzinformation: Bitte vorher keine Banane essen.

Für Erwachsene und Jugendliche ab 10 Jahren. Im

Kursentgelt sind der Eintritt und die Kosten für die

Führung enthalten. Ein Kind pro erwachsenden

Teilnehmer frei; Für begleitende Kinder unter 4 Jahren

ist der Eintritt frei.

Sa., 09.05.2026

12.30 - 14.00 Uhr

Treffpunkt:

Arche Warder

Langwedeler Weg 11,

24646 Warder

Gebühr: 21,00 €

Stefanie Spitzmann-

Fink

In Zusammenarbeit

mit der Arche Warder



Veranstaltungen in Kooperation mit der Ortsgruppe Westensee des BUND:

1.17 Wildkräuterspaziergang in Felde

Was man aus der Natur so alles essen kann
Ein Frühlingsspaziergang zum Kennenlernen unserer heimischen „Allerweltskräuter“ mit Erläuterungen über ihre Verwendbarkeit für Küche und Hausapotheke, garniert mit Geschichten, Mythen und Anekdoten. Die gesammelten Schätze werden im Anschluss zu einem Kräuterquark verarbeitet und gemeinsam in der Volkshochschule Felde verspeist. Besonders geeignet für Familien mit Kindern!

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung und Schuhe, ein Sammelkörbchen, wer mag, einen Notizblock.

Sa., 09.05.2026
14.30 - 17.00 Uhr
Treffpunkt:
Mühlenweg 20 /
Kreuzung Wippen
Gebühr: gebührenfrei,
aber gern eine
Spende für den BUND
Gudrun Aschenbach
In Kooperation mit der
Ortsgruppe
Westensee des
BUND.

1.18 Abendtour ins Reich der Fledermäuse

In der Abenddämmerung, wenn die Fledermäuse nach Sonnenuntergang ihre Schlafquartiere verlassen und auf Insektenjagd gehen, treffen wir uns am See, um sie dort und in der näheren Umgebung zu beobachten. Zu dieser Jahreszeit befinden sie sich in der Balzzeit, bevor sie dann schon bald ihre Winterquartiere aufsuchen.

Fledermausexpertin Dorothea Barre vom BUND (Ortsgruppe Westensee) wird uns spannende Einblicke in das Leben der heimlichen Jäger der Nacht geben. Mit Detektoren, die die Ultraschallrufe der Fledermäuse für uns hörbar machen, spüren wir einige Arten auf.

Für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 6 Jahren. Bei starkem Wind und Regen fällt die Veranstaltung aus.

Bitte mitbringen: warme, wetterfeste Kleidung, eventuell eine Taschenlampe und Detektoren (falls vorhanden)

Sa., 09.05.2026
20.45 Uhr
Treffpunkt:
Am Felder See,
Am See, 24242 Felde
Gebühr: gebührenfrei
Dorothea Barre

In Kooperation mit der
Ortsgruppe
Westensee des
BUND.

1.19 Maiwanderung im Einfeld der Dosenmoor Alles, bloß keine Moorleiche!

„O schaurig ist's, übers Moor zu gehn ...“ (Annette von Droste-Hülshoff). Moore üben bis heute eine besondere Faszination auf die Menschen aus. Gruselig wird es aber nicht an einem hellen Frühlingstag. Stattdessen erleben Sie das Moor als „ökologisches Multitalent“: Lebensraum hoch spezialisierter, seltener und bedrohter Pflanzen und Tiere, Regulator des Wasserhaushalts im Boden und CO₂- Speicher für den Klimaschutz. In Kooperation mit VHS Neumünster
Bitte denken Sie an wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk, ggf. Fernglas.

Do., 14.05.2026
Himmelfahrt
14.00 – 17.00 Uhr
Treffpunkt:
24536 Neumünster,
B4, Einfeld Schanze
103a, Parkplatz hinter
Bahnunterführung
Gebühr: 9,00 €
Gudrun Aschenbach
Diplom Biologin/
zertifizierte
Landschaftsführerin

1.20 Abendliche Vogelstimmenwanderung im Wilden Moor bei Osterrönfeld

In einer kleinen Wanderung (ca. 2-3 km, feste Wege, auch für ältere TeilnehmerInnen geeignet) durch das renaturierte Wilde Moor wollen wir die zahlreichen Gesänge verschiedenster moortypischer Vogelarten erkunden. Hier leben u.a. zahlreiche Blaukehlchen und viele weitere verschiedene Singvogelarten sowie Kraniche, Bekassinen und viele Wasservogelarten. Gerne mitbringen: Fernglas, Vogelbestimmungsbuch.

Fr., 29.05.2026
18.00 - 21.00 Uhr
Treffpunkt: Ausguck
Wildes Moor bei
Osterrönfeld
(54,25952° N,
9,72484° O)
Gebühr: 9,00 €
Natascha Gaedecke
Diplom-Biologin

1.21 Maispaziergang im Naturschutzgebiet Tröndelsee

Die Schönen und der Scharfe

Auf einem etwa 3 km langen, gut begeharen Rundweg spazieren wir im Naturschutzgebiet durch bunte Blumenwiesen, entlang blühender Sträucher, Weiden- und Erlenbruchwald, mit Fensterblicken auf den See und über einen Bohlenweg durch den Schilfgürtel zurück. Unterwegs möchte ich Ihnen bekannte Frühlingsblumen näher bringen und einige Besonderheiten wie Orchideen und Meerrettich vorstellen.

In Kooperation mit Förde-VHS Kiel
Bitte denken Sie an wetterangepasste Kleidung und nach Regentagen wasserfestes Schuhwerk

So., 31.05.2026
14.00 – 16.30 Uhr
Treffpunkt:
Geschwister Scholl
Straße, RBZ- Technik,
24143 Kiel
Gebühr: 7,50 €
Gudrun Aschenbach
Diplom Biologin/
zertifizierte
Landschaftsführerin



Politik - Gesellschaft - Umwelt

1.22 Libellen und Schmetterlinge an Bünzer Teich und Bünzau

Auf zarten Flügeln durch den Sommer

Ob pfeilschnell sausend oder akrobatisch wendend, ob luftig schwebend oder anmutig gaukelnd, betörend in bunten Farbenpracht: Libellen und Schmetterlinge sind der Menschen liebste Insekten. Im Tal der Bünzau finden sie beste Bedingungen. Auf einem kleinen Spaziergang wollen wir uns an Ihre Schönheit und ihrer Artenvielfalt erfreuen.

Bei Regen und starkem Wind muss die Veranstaltung ausfallen oder verschoben werden.

In Kooperation mit VHS Nortorf,

Bitte denken Sie an wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk, ggf. Fernglas, Sitzgelegenheit

Sa., 13.06.2026

14.00 – 16.30 Uhr

Treffpunkt:

24613 Aukrug

Bünzen, B 430,

Hinweisschild

Segelflugplatz folgen,
Luftballon!

Gebühr: 10,00 €

Gudrun Aschenbach

Diplom Biologin/

zertifizierte

Landschaftsführerin

1.23 Sommerwanderung in Waldhütten Im Land von Grün und Blau

Die alte Kulturlandschaft um Waldhütten bietet mit naturnahem Wald und offenen Teichflächen vielfältige Lebensräume für eine abwechslungsreiche Tier- und Pflanzenwelt. Bunte

Sommerblumen an Land und im Wasser locken zahlreiche Blütenbesucher an, Wasservögel führen ihre Jungen aus und vom Himmel spähen Fisch- und Seeadler nach Beute. Auf einem ca. 5 km langen Rundweg werden biologische Vielfalt und ökologische Zusammenhänge hautnah erlebbar.

In Kooperation mit VHS Neumünster

Bitte denken Sie an wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk, ggf. Fernglas

So., 12.07.2026

14.00 – 17.00 Uhr

Treffpunkt:

24613 Aukrug-

Waldhütten,

Waldhüttener Weg,

Parkplatz Ruheforst

Gebühr: 12,00 €

Gudrun Aschenbach

Diplom Biologin/

zertifizierte

Landschaftsführerin

Anmeldung bitte bis
zum 01.07.

1.24 Klima- und insektenschonend Mähen mit der Sense - ein Schnupperkurs

Im Niedermoorgebiet in Felde wollen wir das klima- und insektenschonende Mähen mit der Sense ausprobieren. Dabei sind Erfahrene und Anfänger im Umgang mit der Sense ebenso willkommen wie Helfer für das Zusammenrechnen des Mahdgutes.

Naturparkmitarbeiter werden das traditionelle Mähen mit der Sense vorstellen und die Teilnehmer anleiten es selbst auszuprobieren. Lassen sie sich überraschen, wie es sich anfühlt lautlos und gleichmäßig das Gras zu mähen und wie entspannend dies sein kann. Neu im Programm haben wir auch das Dengeln des Sensenblattes, dass der Kursleiter beispielhaft mit einem „Dengelapparat“ vorführt. In den Arbeitspausen erfahren sie das Wichtigste zur Entstehung und zum Lebensraumtyp Niedermoor und seine Bedeutung für die Biodiversität und das lokale Klima. Die zum Teil einzigartige Pflanzen- und Tierwelt des Niedermoors darf entdeckt werden. Die Naturparkmitarbeiter unterstützen sie dabei ihre Funde zu bestimmen. Zum Abschluss der Veranstaltung wird der Untergrund des Niedermoors mit einer Erdbohrung erkundet und die letzten Geheimnisse des Niedermoors gelüftet.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Aufgrund von feuchten/ nassen und teilweise unebenen Untergrundverhältnissen sind Gummistiefel (ggf. auch höhere und wasserdichte Wanderschuhe) und lange Hosen ratsam und ggf. Sonnenschutz.

Verpflegung bitte mitbringen. Kaffee und Kekse bringen die Naturparkmitarbeiter mit. Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen sowie auf rege Diskussionen und Erfahrungsberichte rund um das Sensen.

Sa., 04.07.2026

11.00 – ca. 14.00 Uhr

Treffpunkt:

In den Wippen/ Ecke
Mühlenweg

Felde

Gebühr: 5,00 €

Jürgen Fischbach
(Bildungsreferent
Ökosysteme und
Klimaanpassung) und
Simon Janke
(Naturparkranger)

In Kooperation mit
dem Naturpark
Westensee
- obere Eider e.V.

Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen und Kursen an, damit wir besser planen und Sie sich Ihre Plätze sichern können! Vielen Dank!

Kulturelle Live-Veranstaltungen im Gemeindezentrum:

2.0 Trio Wort und Ton

Geige, Gedicht & Saxophon

„Als wir klein waren“

Die Kompositionen von Ulrike Both und Dietmar Bartussek verbinden sich mit den Texten von Fritz Bremer zu einem hörbaren Bild. Wort und Ton, Sprache und Musik regen Erinnerungen an, machen mal nachdenklich und mal einfach Spaß. In Ihrem Programm Nr. 2 geht es um das Staunen und Trödeln von Kindern, um den Zauber, die Rätsel und Ängste in der Kindheit. Wie war das als wir klein waren? Bereits seit einigen Jahren tourt das Trio mit seinen Programmen auf verschiedenen Bühnen durch die nähere Umgebung. Das Trio Wort und Ton besteht aus Ulrike Both, Westerrönfeld: Geige und Bratsche Dietmar Bartussek, Westensee: Saxophon und Gitarre Fritz Bremer, Groß Vollstedt: Dichter und Vorleser

Fr., 13.02.2026
19.00 – ca. 21.00 Uhr
Gemeindezentrum
Felde
Raiffeisenstr. 2
Gebühr: 10,00 € bar
Trio Wort und Ton

2.1 Fünf Richtige

Fünf Musiker*innen aus dem Raum Rendsburg, präsentieren ohne viel Schnick - Schnack, mehr oder weniger bekannten Rock und Pop von vorgestern bis heute. Zum Repertoire zählen unter anderen The Easybeats, Madness, Jethro Tull, Stretch, The Cure. „Wir spielen und interpretieren nach unseren Vorstellungen. Ob die Post langsam oder schnell abgeht, uns beflügelt die Einsicht: Musik ist Gefühl.“ Auf einem soliden Rhythmusteppich aus Gitarre, Schlagzeug und Bass, kommt der Gesang von Katja Langbehn ausdrucksstark, leichtfüßig daher. Das Saxophon bereichert den Auftritt, mal mit langen verbindenden Tönen, mal mit kurzen, knackigen Einwürfen. Emotional gespielte Soli sind der „I Punkt“ Genug der Worte ``Fünf Richtige`` sind ein Erlebnis. Katja Langbehn Gesang
Fried Thomsen Gitarre
Christian Machule Bass
Dietmar Bartussek Saxophon
Klaus Bednarski Schlagzeug

Fr., 24.04.2026
19.00 Uhr
Gemeindezentrum
Felde
Raiffeisenstr. 2
Gebühr: 12,00 € bar
Fünf Richtige

Kultur - Gestalten

Programmbereich „Kulturelle Bildung“ - Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

2.2 Einführung zur Inszenierung Idomeneo

An diesem Abend wird Ulrich Frey, Dramaturg am Opernhaus Kiel, einen Einblick in Mozarts Oper Idomeneo geben.

Der Krieg um Troja ist vorbei. König Idomeneo gerät auf der Heimreise in schwere Seenot. Er gelobt dem Meeresgott Poseidon, ihm das erste Wesen zu opfern, das ihm begegnet, sollte der Gott sein Schiff heil nach Kreta gelangen lassen. Poseidon erhört sein Flehen, doch zu welchem Preis?

Zeitlebens hielt Mozart die große mythologische Oper für sein bestes Bühnenwerk! Darin verbindet er nicht nur in perfekter Balance italienische und französische Operntraditionen, sondern findet auch zur absoluten Meisterschaft der Seelendarstellung, wobei er versucht, den dramatischen Fluss nicht abbrechen zu lassen. Die archaische Handlung um die Frage nach göttlicher Bestimmung oder freiem menschlichen Willen ist eine Herausforderung für die Regie, der sich das preisgekrönte Team Immo Karaman und Fabian Posca gerne stellt. Probenbesuch geplant.

Mo., 29.06.2026
19.00 - 20.30 Uhr
VHS, Dorfstr. 93
Raum 2
Gebühr: 6,00 €
Ulrich Frey

2.3 Schreibwerkstatt mit der Autorin Ute Marianne Pfeiffer

Was macht ein Gedicht oder eine kurze Geschichte aus? Wer eigene Gedanken in eine literarische Form bringen und Ergebnisse besprechen und einem kleinen Publikum präsentieren möchte, hat an diesem Wochenende dazu schreibend und diskutierend die Gelegenheit. Theoretische Vorkenntnisse sind nicht notwendig. An schon begonnenen Texten kann weitergearbeitet werden. Mitzubringen ist individuelles Schreibzeug nach Wahl.

Sa., 07.03.2026
13.00 – 18.00 Uhr und
So., 08.03.2026
14.00 - 18.00 Uhr
VHS, Dorfstr. 93
Raum 2
Gebühr: 39,00 €
Ute Marianne Pfeiffer

Musik/ Instrumentalunterricht

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters

für Anfänger und Fortgeschrittene

Der Musikunterricht findet das ganze Jahr durchgehend statt, außer in den Schulferien. Sie melden sich zunächst für 10x Unterricht an. Im Anschluss daran kann der Unterricht jeweils um wieder 10 Termine verlängert werden.

Die Preise richten sich nach der Dauer pro Unterrichtstag (30, 45 oder 60 Minuten) und der Teilnehmerzahl. Bitte geben Sie Ihre Zeitwünsche und bei Anmeldung zum Gruppenunterricht auch eventuelle Wunschartner bei der Anmeldung mit an. Die genaue Zeiteinteilung erfolgt dann durch die Kursleitung. Musikalische Vorkenntnisse sind für keines der Instrumente nötig. Die Instrumentalkurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Für weitere Informationen, bei Fragen oder wenn Sie kein Instrument besitzen, wenden Sie sich gern vorab an uns.

Gebühren für Instrumentalunterricht (in €):

	30 Minuten	45 Minuten	60 Minuten
TN	10x	10x	10x
1	149	219	289
2	79	114	149
3	56	79	102
4	44	62	79
5	---	51	65
6	---	44	56

2.4 Klavier

Das Klavierspielen kann jeder lernen, wagen Sie sich einfach mal heran. Hier haben Sie und habt Ihr die Chance, egal wie der Wissensstand ist, das Klavierspiel im individuell angepassten Tempo zu erlernen oder auch bereits Erlerntes wieder aufzufrischen.

Termine und Beginn
nach Rücksprache
Di.,
10 x
VHS, Dorfstr. 93
Gebühr: s. Tabelle
Alfredo Atencio

2.5 Spielend Gitarre lernen (Kinder, Jugendliche und Erwachsene)

Mit strukturierten Lernkonzepten spielend Gitarre lernen. Der Unterricht wird für Anfänger und Fortgeschrittene als Einzel- und Gruppenunterricht angeboten, die Akustische, Klassische oder E-Gitarre lernen möchten. Der Unterricht und die Songauswahl wird individuell an jeden einzelnen Schüler bzw. die Gruppe angepasst. Das Unterrichtsangebot reicht von der Liedbegleitung mit verschiedenen Anschlag- und Zupfmustern, Begleit- und Leadgitarre bis zur Sologitarre und Improvisation.

Voraussetzung: Bitte ein Instrument mitbringen

Termin und Beginn
nach Rücksprache
Mo.,
10 x
VHS, Dorfstr. 93
Gebühr: s. Tabelle
Michael Fay

Kultur - Gestalten

2.6 Ukulele

(Kinder, Jugendliche und Erwachsene)

Ukulelen-Unterricht für alle die Spaß und Freude am einfachen Lernen und Musizieren haben. Anhand von leichten Songs werden gemeinsam Akkorde, Schlagmuster und Spieltechniken erarbeitet für die Liedbegleitung und das Melodiespiel.

Voraussetzung: Bitte ein Instrument mitbringen

Termin und Beginn
nach Rücksprache
Mo.,
10 x
VHS, Dorfstr. 93
Gebühr: s. Tabelle
Michael Fay

2.7 Malkurs

Mit der Aquarellmalerei lassen sich Dinge besonders erfassen, gestaltend erkennen. Farben und Wasser faszinieren durch ihre Lebendigkeit der Dinge, Blüten, Pflanzen. Entspannte Zufriedenheit und forschender Gestaltungswillen fördern die Kreativität.

Das wollen wir mit unserem Tun freudig entdecken. Anfänger und Fortgeschrittene können ihre Ideen ausprobieren - einfach frei und losgelöst malen. Bereits vorhandenes Gestaltungsmaterial oder neu erworbene Malutensilien kommen zum Einsatz.

Do., 26.02.2026
10.00 - 11.30 Uhr
7 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 4
Gebühr: 49,00 €
Heidrun Graeser

2.8 Kreatives Gestalten

Ein Workshop für Familien, Freunde und Menschen die Spaß am Entdecken haben und Lust auf Experimente mit Drucktechnik auf Papier mit den unterschiedlichsten Materialien.

In diesem Kurs biete ich eine unkomplizierte Möglichkeit für die Gestaltung auf Papier mit Stempeln aus Linoleum, Holz und Fundstücken aller Art.

Die Motive können floral und geometrisch sein.

Wir erarbeiten kleine, feine Geschenke wie Karten, kleine Bilder, Lesezeichen, Tüten und Geschenkpapier etc. Ein Kreativkurs für Alle ab 10 Jahren

Das Material wird gestellt, ggf. kann weiteres oder spezielles Material zusätzlich erworben werden.

Sa., 07.03.2026
11.00 - 15.00 Uhr
VHS, Dorfstr. 93
Raum 4
Gebühr: 15,00 €
zzgl. Material:
6,00 € bar
Katrin Petersen

2.9 Kreatives Gestalten

Kursbeschreibung siehe oben

So., 26.04.2026
11.00 - 15.00 Uhr
VHS, Dorfstr. 93
Raum 4
Gebühr: 15,00 €
zzgl. Material:
6,00 € bar
Katrin Petersen

2.10 Malkurs - Farbe, Linie und Ausdruck

In diesem Kurs erkunden wir die vielfältigen Möglichkeiten des künstlerischen Gestaltens mit Acrylfarben, Ölkreiden und Pastellen. Spielerisch und experimentell lernen die Teilnehmenden unterschiedliche Techniken kennen und entwickeln ein Gespür für Farbe, Form und Komposition. Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen ebenso wie an Fortgeschrittene und bietet Raum für individuelle Ideen und kreativen Austausch. Ein Kurs für Alle ab 14 Jahren, spezielles Material kann zusätzlich erworben werden.

Sa., 25.04.2026
11.00 - 17.00 Uhr
VHS, Dorfstr. 93
Raum 4
Gebühr: 28,00 €
Materialkosten:
max. 15,00 €,
je nach Bedarf
Katrin Petersen

2.11 Comic-Workshop

„Aller Anfang ist ... ein Strich“

Zeichnen mit dem Flensburger Cartoonisten

„Thoddy“ für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene

Wer seinen Namen schreiben kann, der kann auch zeichnen. In diesem Kurs entwickelt jeder seine eigene Comicfigur. Neben einem kleinen Überblick über geeignetes Zeichenwerkzeug geht es um die Konstruktion einer Figur, um Mimik, Körpersprache und Bewegung. Vielleicht schaffen wir es auch, dass jeder einen eigenen kleinen Cartoon erstellt. Hierbei kommt es vorrangig nicht auf Perfektion, sondern auf den Spaß beim Zeichnen an.

Sie erfahren auch, wie Zeichnen unseren Alltag bereichert oder im Beruf genutzt werden kann. Begriffe wie z.B. Skribble und Inking sind nach diesem Kurs ebenfalls keine unbekannten Begriffe mehr.

Wer bereits Erfahrungen mit Comiczeichnen gemacht hat, kann seine Werke gern mitbringen.

Bitte mitbringen: Papier A4 oder A3, Bleistift, Anspitzer, Geodreieck, Radiergummi (gerne Knetradiergummi), Fineliner schwarz (ca. 0,5 – 0,8 mm), optional ggf.: Bleistift 3B, Brush-Fineliner, Faber-Castell (PITT Artist Pen) Zeichen-/Pinseltuschestifte

Sa., 30.05.2026
11.00 - 15.00 Uhr
VHS, Dorfstr. 93
Raum 2
Gebühr: 19,00 €
Thorsten Hardel

Kultur - Gestalten

2.12 Töpferkurs

Gebrauchskeramik per Pinchtechnik

Töpfern entspannt und macht den Kopf frei. Gönn dir eine kreative Auszeit vom Alltag und stelle unter professioneller Anleitung ein Trinkgefäß oder eine Müslischale her. Was wir danach töpfern wollen, wird zusammen im Kurs abgestimmt. Möglich sind: Becher/ Tasse, Schale, Keksteller, Löffelablage, Teelichthalter, kleines Obstsieb etc. Eine Verlängerung des Kurses ist möglich. Bitte mitbringen: Holzbrettchen, Küchenschürze, Stempel mit Mustern (wenn verfügbar)

Di., 03.03.2026
9.30 - 12.30 Uhr
4 Termine
weitere Termine:
10.03., 24.03., 14.04.
VHS, Dorfstr. 93
Raum 4
Gebühr: 56,00 €
Material: 9,00 € bar
Sabrina Schimansky

2.13 Nähkurs – eigene Nähprojekte umsetzen

Für Anfänger und Fortgeschrittene
Sie haben Lust sich Ihre individuelle Mode selbst zu kreieren? Entdecken Sie ein neues Hobby und erlernen Sie die ersten Schritte. Sie haben schon Näherfahrung gesammelt, wünschen sich aber ein paar Tipps und Ideen zur Umsetzung Ihrer Projekte oder treffen sich gern zum gegenseitigen Austausch mit anderen, da das gemeinsame Nähen in einer netten Runde mehr Spaß macht? In diesem Kurs können Sie unter Anleitung eigene Projekte umsetzen. Bitte mitbringen: Nähmaschine, Garn, Stoff, Stoffschere, Steck- und Nähadeln, Papier und Stift

Di., 17.02.2026
17.00 - 20.00 Uhr
4 x
Bürgerhaus Melsdorf,
Karkkamp 4
Gebühr: 56,00 €
Natalia Afrossin

2.14 Nähkurs – eigene Nähprojekte umsetzen

Für Anfänger und Fortgeschrittene
Sie haben Lust sich Ihre individuelle Mode selbst zu kreieren? Entdecken Sie ein neues Hobby und erlernen Sie die ersten Schritte. Sie haben schon Näherfahrung gesammelt, wünschen sich aber ein paar Tipps und Ideen zur Umsetzung Ihrer Projekte oder treffen sich gern zum gegenseitigen Austausch mit anderen, da das gemeinsame Nähen in einer netten Runde mehr Spaß macht? In diesem Kurs können Sie unter Anleitung eigene Projekte umsetzen. Bitte mitbringen: Nähmaschine, Garn, Stoff, Stoffschere, Steck- und Nähadeln, Papier und Stift

Di., 14.04.2026
17.00 - 20.00 Uhr
4 x
Bürgerhaus Melsdorf,
Karkkamp 4
Gebühr: 56,00 €
Natalia Afrossin

2.15 Projektwochenende Schnittkonstruktion und Nähen - Röcke

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen der Schnittkonstruktion für Röcke und erstellst Schritt für Schritt einen passgenauen Grundschnitt. Ausgehend von den richtigen Körpermaßen zeichnest du eine solide Basis, die sich individuell anpassen und vielfältig weiterentwickeln lässt.

Der Fokus liegt auf Passform, Proportionen und einem sauberen Schnittaufbau. Du erfährst, wie Abnäher, Taillen- und Hüftlinien korrekt angelegt werden und wie daraus unterschiedliche Rockformen entstehen können. Der Kurs bietet eine fundierte Grundlage für klassische wie auch moderne Rockvarianten und eignet sich ideal für Einsteiger*innen sowie für alle, die ihre Kenntnisse in der Schnitttechnik vertiefen möchten. Bitte mitbringen: Papierbogen (ca. 80 x 120 cm), Maßband, Papier, Bleistift, bunte Stifte oder Marker in rot, blau, grün, Radiergummi, Lineal, Papier- und Stoffschere, Stecknadeln, Malerkrepp, event. vier Beschwerer, um Aufrollen vom Papier zu stoppen, Ausreichend Probestoff (Nessel oder anderen festen, nicht dehnbaren Stoff)

Fr., 24.04.2026
17.00 - 20.00 Uhr
Sa., 25.04.2026
11.00 - 15.00 Uhr
So., 26.04.2026
12.00 - 15.00 Uhr
Ort: Bürgerhaus
Melsdorf
Karkkamp 4
Gebühr: 49,00 €
Natalia Afrossin

2.16 Gemeinsam Spaß beim Handarbeiten

Egal ob Stricken, Spinnen oder Häkeln, Handarbeiten sind trendy.

Sie sind es leid, sich Techniken über Videos erklären zu lassen oder dabei alleine auf dem Sofa zu sitzen? In gemütlicher Runde möchten wir das gemeinsame Handarbeiten aller Generationen wieder aufleben lassen und uns dabei über alte und neue Handarbeitstechniken austauschen. Egal ob jung oder alt, ob erfahren oder unerfahren. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Schauen Sie bei uns vorbei!

So., 15.02.2026
weitere Termine:
15.03., 19.04.,
31.05. und 21.06.
jeweils von
14.00 - 17.00 Uhr
VHS, Dorfstr. 93
Raum 2
Gebühr: 2,00 €
pro Termin
Meike Büttner

2.17 Faszination Klappmaulpuppenspiel

Die Klappmaulpuppen und Tiere verzaubern euch mit Schönheit, Ausdruckskraft und Lebendigkeit.

Vieles gibt es zu entdecken und zu erleben.

Taucht ein in das Spiel mit gezielter Bewegung und Stimmeneinsatz. Freude und Spaß wird euch durch die Stunden begleiten.

Sa., 21.02.2026
10.00 - 15.00 Uhr
VHS, Dorfstr. 93
Raum 2
Gebühr: 18,00 €
Jutta Assel

Kultur - Gestalten

2.18 Spielwerkstatt Klappmaulpuppen Die Fülle aus dem Puppenkoffer!

"Genau dieser Augenblick die Puppe und Du!"
Puppenspiel und Flow!

Ein Workshop zur Auffrischung der Freude,
Erweiterung der Möglichkeiten und Verfeinerung der
Spieltechnik. Tief in das Spiel, in den Moment, in die
eigene Kreativität und Spielfreude eintauchen, ganz
frei von der Frage, ob ich irgendetwas richtig oder
falsch mache...

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Besuch eines
Einführungskurses.

Sa., 18.04.2026
10.30 - 15.00 Uhr
VHS, Dorfstr. 93
Raum 2
Gebühr: 16,00 €
Jutta Assel

2.19 Seifen selbst gestalten – einfach, sanft & natürlich inspiriert

In diesem kleinen, feinen Workshop gestalten wir
gemeinsam Seifen, die genauso echt sind wie du.
Wir arbeiten mit hochwertigen Gießseifen und
verfeinern sie mit reinen Naturessenzen sowie
ausgewählten Pflanzenzutaten. Schritt für Schritt
entsteht aus einfachen Grundzutaten etwas
Persönliches – eine Seife, die du mit gutem Gefühl
nutzen oder verschenken kannst.

Du gestaltest 5 eigene Seifenstücke, abgestimmt auf
deine Lieblingsdüfte und deinen Hautbedarf. Ohne
Stress, ohne komplizierte Chemie – dafür mit Freude,
Kreativität und dem Wissen, dass du nur das
hineinpackst, was dir gut tut.

Ein Workshop, der sanft in die Welt der Naturdüfte
führt und Raum für Verbindung, Achtsamkeit und
kleine Wohlfühlmomente bietet.

So., 01.03.2026
10.00 - 13.00 Uhr
VHS, Dorfstr. 93
Raum 4
Gebühr: 14,00 €
zzgl. 15,00 € bar für
Skript, Materialkosten
Yvonne Rasmussen

2.20 Archaisches Singen

In diesem Kurs entdecken Sie die eigene Stimme
jenseits von Leistungsanspruch und musikalischen
Vorgaben. Durch freies Tönen, einfache Atem- und
Stimmübungen lernen Sie, die Bandbreite Ihrer
Stimme zu erkunden. Musikalische Vorkenntnisse sind
nicht erforderlich - jede Stimme ist willkommen. Der
Kurs richtet sich ausdrücklich auch an Menschen, die
von sich glauben nicht singen zu können, es aber
eigentlich gerne tun. Bitte mitbringen: bequeme
Kleidung, Offenheit und Neugier

Mo., 16.02.2026
19.30 - 21.00 Uhr
6 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 2
Gebühr: 38,00 €
Anja Manleitner



Gesundheit - Bewegung

Programmbereich „Gesundheitsbildung“

„VHS macht gesünder!“

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehören kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig. Eine bundesweite Studie des Universitätsklinikums Eppendorf belegt die positive Wirkung von VHS-Gesundheitsangeboten.

3.1 Eine Ruheinsel im Alltag

Innehalten und zur Ruhe kommen mit praktischen Entspannungsübungen.

Dieser Kurs holt Sie aus dem Alltag, direkt auf Ihre Ruheinsel. Mit dem Erlernen und Einüben von einfachen Methoden, wie der Progressiven Muskelentspannung, dem Autogenen Training, Meditation, Achtsamkeitsübungen und Phantasiereisen werden Sie Ruhe, Entspannung und Energie für Ihren Alltag finden.

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die in Ruhe und mit Entspannung an einer Verbesserung ihrer Lebensqualität arbeiten wollen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decken, Kissen, etwas zum Trinken

Mo., 13.04.2026
17.00 - 18.30 Uhr
4 x
VHS, Dorfstr. 93,
Raum 3
Gebühr: 28,00 €
Tanja Langer

3.2 Tai Chi Chuan Teil I

Dieser Kurs ist für Anfänger.

Wiederholer und Wiedereinsteiger können sich ebenfalls anmelden.

Tai Chi Chuan ist eine Methode, „mit leerer Faust gemäß Yin & Yang zu agieren“, ist im Ausdruck zentriert, aufrecht, leicht, sanft und fließend. Die Gelenke, wie „Perlen an einer Schnur“ verbunden, erlauben Bewegung ohne Anstrengung, getragen von der Körpermitte und belebt durch den Atem.

Die traditionellen Formen des Tai Chi Chuan machen diese Bewegungskunst in seiner ganzen Tiefe erfahrbar. Die Gebühr für diesen Präventionskurs kann bei regelmäßiger Teilnahme von der Krankenkasse übernommen werden.

Bitte mitbringen: Lockere Kleidung, dicke Socken bzw. Schuhe mit dünner Sohle

Mo., 16.02.2026
17.45 - 19.15 Uhr
12 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 3
Ausweichtermine Aula
Grundschule/ Raum 5
Gebühr: 69,00 €
Karlo Vollbrecht

Anmeldeformular VHS Felde Frühjahr/Sommer 2026

Kurse bitte durch ankreuzen buchen, es können mehrere Kurse ausgewählt werden.

Nr.	Kurstitel	Kursgebühr	Beginn	Anmeldung
1.0	Besuch beim NDR	gebührenfrei	23.02.26	
1.1	Besuch beim NDR	gebührenfrei	04.06.26	
1.2	Führung durch das deutsche Schallplattenmuseum	10,00 €	30.05.26	
1.3	Führung Herrenhaus Gut Deutsch-Nienhof	15,00 €	06.06.26	
1.4	Die alte Dorfschule	3,00 €	22.02.26	
1.5	Gipfelblicke: Die schönsten Panoramazüge der Schweiz	6,00 €	27.02.26	
1.6	Astronomie für Einsteiger I	28,00 €	19.02.26	
1.7	Astronomie für Einsteiger II	28,00 €	16.04.26	
1.8	Steinalt...eine spannende Reise durch die Erdgeschichte	5,00 €	28.02.26	
1.9	Vogelwanderung am Westensee- im Reich von Seeadlern	9,00 €	21.03.26	
1.10	Einführung in den Obstbaumschnitt	14,00 €	21.03.26	
1.11	Quellen am Großen Schierensee - Wanderung im FFH-Gebiet	12,00 €	22.03.26	
1.12	Frühlingswanderung im Naturschutzgebiet Ahrensee	12,00 €	25.04.26	
1.13	Natur- und Kulturpädagogische Wanderung im Oberen Eidertal	5,00 €	26.04.26	
1.14	Maispaziergang in Bokel – Ins Land der kleinen Drachen	9,00 €	03.05.26	
1.15	Abendliche Vogelstimmenwanderung im Wilden Moor	9,00 €	06.05.26	
1.16	Besuch bei den Bienen	21,00 €	09.05.26	
1.17	Wildkräuterspaziergang in Felde	gebührenfrei	09.05.26	
1.18	Abendtour ins Reich der Fledermäuse	gebührenfrei	09.05.26	
1.19	Maiwanderung im Einfelder Dosenmoor	9,00 €	14.05.26	
1.20	Abendliche Vogelstimmenwanderung im Wilden Moor	9,00 €	29.05.26	
1.21	Maispaziergang im Naturschutzgebiet Tröndelsee	7,50 €	31.05.26	
1.22	Libellen und Schmetterlinge an Bünzer Teich und Bünzau	10,00 €	13.06.26	
1.23	Sommerspaziergang in Waldhütten	12,00 €	12.07.26	
1.24	Mähen mit der Sense – ein Schnupperkurs	5,00 €	04.07.26	
2.0	Trio Wort und Ton	10,00 €	13.02.26	
2.1	Fünf Richtige	12,00 €	24.04.26	
2.2	Einführung zur Inszenierung Idomeneo	6,00 €	29.06.26	
2.3	Schreibwerkstatt mit der Autorin Ute Marianne Pfeiffer	39,00 €	07.03.26	
2.4	Klavier	s. Tab.	nv	
2.5	Spielend Gitarre lernen	s. Tab.	nv	
2.6	Ukulele	s. Tab.	nv	
2.7	Malkurs	49,00 €	26.02.26	
2.8	Kreatives Gestalten	15,00 €	07.03.26	
2.9	Kreatives Gestalten	15,00 €	26.04.26	
2.10	Malkurs - Farbe, Linie und Ausdruck	28,00 €	25.04.26	
2.11	Comic-Workshop	19,00 €	30.05.26	
2.12	Töpferkurs	56,00 €	03.03.26	
2.13	Nähkurs - eigene Nähprojekte umsetzen	56,00 €	17.02.26	
2.14	Nähkurs - eigene Nähprojekte umsetzen	84,00 €	14.04.26	
2.15	Projektwochenende Schnittkonstruktion und Nähen - Röcke	49,00 €	24.04.26	
2.16	Gemeinsam Spaß beim Handarbeiten	2,00 € p.T.	15.02.26	
2.17	Faszination Klappmaulpuppenspiel	18,00 €	21.02.26	
2.18	Spielwerkstatt Klappmaulpuppen	16,00 €	18.04.26	
2.19	Seifen selbst gestalten – einfach, sanft & natürlich inspiriert	14,00 €	01.03.26	
2.20	Archaisches Singen	38,00 €	16.02.26	

Anmeldeformular VHS Felde Frühjahr/Sommer 2026

Das Anmeldeformular bitte aus dem Programmheft herauslösen
oder von der Internetseite www.felde.de / VHS / Kursanmeldung herunterladen,
ausdrucken, ausfüllen und senden an: VHS Felde, Dorfstr. 93, 24242 Felde

Die verbindliche Anmeldung der angekreuzten Kurse gilt für folgende Person (nur eine Person pro Formular):

(die mit * gekennzeichneten Felder benötigen wir für Ihre Kursanmeldung, die weiteren Angaben sind freiwillig)

Name*: _____ **Vorname*:** _____

Straße/ Hausnr.*: _____

PLZ/ Ort*: _____

Um Ihnen zeitnah aktuelle Hinweise und eventuelle Änderungen zu den gebuchten Kursen mitteilen zu können, sowie für eventuelle Rückfragen, teilen Sie uns bitte eine Telefonnummer und Mailadresse mit:

Vorwahl/ Tel. Nr.: _____

Handynr.: _____

E-Mail Adresse: _____

Datenschutzrechtlicher Hinweis:

Die zur Kursabwicklung nötigen personenbezogenen Daten werden elektronisch gespeichert. Bitte beachten Sie die datenschutzrechtlichen Hinweise.

☐ Mit der Übermittlung von Newslettern und anderen Informationen der VHS Felde an meine Email-Adresse, erkläre ich mich einverstanden. Diese Einwilligung kann jederzeit textlich gegenüber der VHS Felde widerrufen werden*.

Unterschrift Kursteilnehmer/-in bzw. Erziehungsberechtigte/r

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist spätestens 1 Woche vor Kursbeginn schriftlich zu erklären.

Zahlen Sie Ihre VHS Kursgebühren bequem per Lastschrift.

Seit dem 1. Februar 2014 gelten neue Regeln im Zahlungsverkehr mit dem Euro. Grund ist der SEPA-Standard. Bitte erteilen Sie uns hierzu das sogenannte SEPA-Lastschriftmandat, eine vom Kontoinhaber unterschriebene Ermächtigung zum Einzug der Kursgebühren im SEPA-Lastschriftverfahren. Mit dem SEPA-Mandat ermächtigen Sie uns - bis auf Widerruf - Ihre zu entrichtenden Kursgebühren bei Ihrer Bank zum Fälligkeitstermin einzuziehen. Das SEPA-Mandat gilt für alle von Ihnen gebuchten VHS-Kurse, die nicht bar bezahlt werden (Umlagen für Verbrauchsmittel u.ä. werden meist im Kurs bar bezahlt!).

Nach 3 Jahren ohne Kursbuchung verfällt das SEPA-Mandat.

<input type="checkbox"/> SEPA Mandat liegt bereits vor Bitte nur ankreuzen, wenn ein Mandat schon erteilt wurde.
--

Anmeldeformular VHS Felde Frühjahr/Sommer 2026

Ich ermächtige die Amtskasse der Amtsverwaltung Achterwehr (Gläubiger-ID DE11ZZZ00000017328), die nachfolgende/n Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Amtskasse Achterwehr auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen:



Rücklastschriftgebühren



VHS Kursgebühren

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die Frist für die Pre-Notification (Vorankündigung der Abbuchung) von der Amtskasse bis auf (mindestens) 2 Tage verkürzt werden kann.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kursgebühren VHS Felde für

Kursteilnehmer/in*:

Name Kreditinstitut*:.....

IBAN*

[illegible]

BIC (8- oder 11-stellig)

[illegible]**Kontoinhaber**

Name*:

.....Vorname*

Straße / Nr*

PLZ / Ort*

Diese Einzugsermächtigung gilt bis auf Widerruf.

Ort, Datum*

Unterschrift Kontoinhaber*

Anmeldeformular VHS Felde Frühjahr/Sommer 2026

Kurse bitte durch ankreuzen buchen, es können mehrere Kurse ausgewählt werden.

Nr.	Kurstitel	Kursgebühr	Beginn	Anmeldung
3.1	Eine Ruheinsel im Alltag	28,00 €	13.04.26	
3.2	Tai Chi Chuan	69,00 €	16.02.26	
3.3	Yoga und Meditation Ü 50	54,00 €	05.03.26	
3.4	Yoga	81,00 €	05.03.26	
3.5	Yoga	81,00 €	05.03.26	
3.6	Hatha-Yoga am Vormittag	76,00 €	23.02.26	
3.7	Hatha-Yoga	58,00 €	03.02.26	
3.8	Hatha-Yoga	58,00 €	28.04.26	
3.9	Hatha-Yoga	115,00 €	04.02.26	
3.10	Hatha-Yoga mit Ani - entspannt ins Wochenende	58,00 €	06.02.26	
3.11	Hatha-Yoga mit Ani - entspannt ins Wochenende	23,00 €	12.06.26	
3.12	Yoga mit Meune	78,00 €	16.02.26	
3.13	Yoga mit Meune	78,00 €	16.02.26	
3.14	Yoga mit Meune am Mittwoch	78,00 €	18.02.26	
3.15	Richtig atmen – Nervensystem beruhigen, Energie gewinnen	38,00 €	11.02.26	
3.16	Regeneratives Yogaretreat	15,00 €	22.02.26	
3.17	Regeneratives Yogaretreat	15,00 €	19.04.26	
3.18	Atem & Kristallklang - Tiefenentspannung für Körper und Geist	9,00 €	09.05.26	
3.19	Workshop - Kirtan und Meditation	9,00 €	14.03.26	
3.20	Pilates	56,00 €	23.02.26	
3.18	Pilates - Ü 60	32,00 €	20.02.26	
3.20	Rückenschule	32,00 €	10.02.26	
3.21	Gymnastik am Vormittag	32,00 €	15.04.26	
3.22	Gymnastik am Vormittag	32,00 €	22.04.26	
3.23	Gymnastik am Vormittag	32,00 €	22.04.26	
3.40	Fermentieren im Frühling	14,00 €	09.05.26	
3.41	Indische Küche	12,00 €	24.03.26	
3.42	Thailändische Küche	12,00 €	28.04.26	
3.43	Ungarische Küche	12,00 €	26.05.26	
3.44	Pasta selber machen - Nudeln von Hand	14,00 €	18.04.26	
4.1	Englisch für Wiedereinsteiger mit geringen Vorkenntnissen	50,00 €	12.02.26	
4.2	Englisch für Fortgeschrittene	43,00 €	16.02.26	
4.3	Französisch für Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen	64,00 €	09.02.26	
4.4	Französisch für Fortgeschrittene	61,00 €	02.02.26	
4.5	Französisch für Fortgeschrittene	80,00 €	05.02.26	
4.6	Spanisch für Niveau B1	64,00 €	26.02.26	
4.7	Spanisch Konversations- und Lesekurs	64,00 €	25.02.26	
4.8	Dänisch mit Vorkenntnissen	44,00 €	15.04.26	
4.9	Dänisch für leicht Fortgeschrittene	36,00 €	15.04.26	
4.10	Russisch A1.1	53,00 €	11.02.26	
5.2	Grundlagen am PC für Anfänger	21,00 €	03.03.26	
5.3	Grundlagen am PC für Fortgeschrittene	21,00 €	03.03.26	
0.1	Steinalt...eine spannende Reise durch die Erdgeschichte	8,00 €	07.03.26	
0.2	Nistkästen bauen mit Kindern – Alle Vögel sind...	gebührenfrei	21.02.25	
0.3	Dance Kids	63,00 €	11.02.26	
0.4	Dance Teens	63,00 €	11.03.26	



Gesundheit - Bewegung

3.3 Yoga & Meditation Ü-50

Dies ist ein Yoga Angebot speziell für Menschen mit Verspannungen oder Bewegungseinschränkungen, die durch leichte Übungen und Dehnungen mehr für sich tun wollen. In meditativer Ruhe und in Verbindung mit der Tiefenatmung bewegen wir uns unter Gleichgesinnten und ohne Leistungsanspruch oder Perfektion. Auch herrlich verrückte Meditationen wie Lach- oder Ärger-Atem sowie Atemvitalisierung und 5 Rhythmen Tanz lassen uns in wenigen Minuten wieder frischer, energetisierter und achtsamer für die Herausforderungen im Alltag sein. Yoga & Meditation können bei regelmäßiger Durchführung sehr positive Wirkungen haben.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Für Anfänger-Mittelstufe-Fortgeschrittene und alle Altersgruppen gleichermaßen. Bitte bequeme Kleidung, eine Matte und eine Decke mitbringen.

Do., 05.03.2026
16.30 - 17.30 Uhr
14 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 3
Gebühr: 54,00 €
Hanno Nörenberg

3.4 Yoga

Dieses ursprüngliche Yoga der Essenzen, beinhaltet Elemente aller gängigen Yogastile. Dadurch verbinden wir uns mit dem Atem und unserem beobachtenden Bewusstsein, um in einfache Haltungen (Asanas) zu gehen. Frei von Leistungsdenken, Perfektionismus oder Akrobatik. Dies kann in meditativer Weise und durch den tief fließenden Atem (Pranayama) aus der inneren Ruhe & Stille heraus Gelassenheit, tiefe Regeneration, Ausgeglichenheit im Alltag und Stärkung der Stressresilienz fördern. Es kann auch dazu beitragen, Verspannungen zu lösen, Gedankenkreisel verstummen zu lassen und damit ausgeglichener, energetisierter und mit innerem Abstand zu Problemen wieder dem Alltag zu begegnen. Bitte bequeme Kleidung, Matte, Sitzkissen, dicke Socken und ggf. Wolldecke mitbringen.

Do., 05.03.2026
17.45 - 19.15 Uhr
14 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 3
Gebühr: 81,00 €
Hanno Nörenberg

3.5 Yoga

Ein Yogakurs für Teilnehmende mit und ohne Vorerfahrung.

Kursbeschreibung s.o. Kurs 3.3

Do., 05.03.2026
19.30 - 21.00 Uhr
14 x
VHS, Raum 3
Gebühr: 81,00 €
Hanno Nörenberg



Gesundheit - Bewegung

Hatha-Yoga

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Es werden Yogastellungen (Asanas), Atemtechniken (Pranayamas) und Meditations- sowie Entspannungstechniken vermittelt, die Körper, Geist und Seele harmonisieren. Schwerpunkt ist die Kräftigung der gesamten Muskulatur, die Erhaltung der Beweglichkeit des Körpers sowie die Regeneration des Energiehaushaltes. Auch die Körperwahrnehmung und Konzentrationsfähigkeit werden geschult, was zusammen mit gezielter Entspannung insgesamt zu gesteigertem Wohlbefinden und mehr Belastbarkeit auch im beruflichen Alltag beitragen kann.

Bitte mitbringen: warme, bequeme Kleidung, Socken, Yogamatte o.ä., Decke, Yogakissen (wenn vorhanden)

3.6 Hatha-Yoga am Vormittag

Für einen erfrischenden Start in den Tag und in die Woche!

Kursbeschreibung siehe oben

Anfänger, Wiedereinsteiger, Erfarene, alle sind willkommen

Mo., 23.02.2026

9.45 - 11.15 Uhr

12 x

Bürgerhaus

Westensee, Schulweg

Gebühr: 76,00 €

Eva Holtey-Weber

3.7 Hatha-Yoga

Kursbeschreibung siehe oben

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Di., 03.02.2026

18.15 - 19.45 Uhr

10 x

VHS, Dorfstr. 93

Raum 3

Gebühr: 58,00 €

Birgit Jung

3.8 Hatha-Yoga

Kursbeschreibung siehe oben

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Di., 28.04.2026

18.15 - 19.45 Uhr

10 x

VHS, Dorfstr. 93

Raum 3

Gebühr: 58,00 €

Birgit Jung



Gesundheit - Bewegung

3.9 Hatha-Yoga

Kursbeschreibung siehe oben

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Der Kurs ist derzeit voll belegt.

Einstieg nach Anfrage ggf. möglich, wenn Plätze frei werden. Melden Sie sich bei Interesse gern bei uns.

Mi., 04.02.2026

19.15 - 20.45 Uhr

20 x

VHS, Dorfstr. 93

Raum 3

Gebühr: 115,00 €

Birgit Jung

3.10 Hatha-Yoga mit Ani – entspannt ins Wochenende

für Einsteigende bis Fortschreitende - denn alle sind willkommen!

„Jeder Mensch kann Yoga üben, solange er atmen kann.“ (Krishnamacharya)

In diesem Kurs erfährst Du, wie mit viel Freude und Gelassenheit durch Körperübungen (Asanas), Atemtechniken (Pranayama) sowie Meditation, ein positiver Einfluss auf Körper, Geist und Seele erfolgt. Deine Verabredung mit Dir selbst für mehr Energie, Beweglichkeit und Entspannung in Deinem Leben. Du benötigst keine besonders körperlichen Fähigkeiten oder Erfahrungen für diesen Kurs. Es gibt verschiedene Variationen der Asanas; ganz egal ob das Knie klemmt, die Handgelenke empfindlich sind oder ein großer Bauch vorhanden ist...

Yoga ist für alle da!

Bitte bringe Dir eine Yogamatte, eine Decke, warme Socken und nach Bedarf ein kleines Kissen mit.

Fr., 06.02.2026

17.30 - 19.00 Uhr

10 x

VHS, Dorfstr. 93

Raum 3

Gebühr: 58,00 €

Anika Fischer

3.11 Hatha-Yoga mit Ani – entspannt ins Wochenende

für Einsteigende bis Fortschreitende

Kursbeschreibung siehe oben

Fr., 12.06.2026

17.30 - 19.00 Uhr

4 x

VHS, Dorfstr. 93

Raum 3

Gebühr: 23,00 €

Anika Fischer



Gesundheit - Bewegung

Yoga mit Meune

Die Teilnehmer/innen lernen in diesem Kurs ein ganzheitliches Yogasystem kennen. Der Kurs vermittelt Bewegungsübungen, Gelenk- Drüsen- und Balanceübungen sowie gehaltene Stellungen (Asanas), die – bewusst ausgeführt - zu mehr Beweglichkeit, zu mehr Standhaftigkeit und Selbstsicherheit führen können. Verspannungen können wahrgenommen und bewusst aktiv gelöst werden. Umkehrhaltungen sorgen für einen klaren Kopf und schärfen die Sinne.

Bewusst ausgeführte Kräftigungsübungen sorgen für einen optimalen Muskelaufbau. Achtsamkeits-, Konzentrations- und Meditationsübungen vermitteln innere Ruhe und Gelassenheit. Verschiedene Atemtechniken helfen nicht nur direkt bei den Übungen, sie befähigen uns auch darin, die Energien dahin zu leiten, wo sie situationsbedingt benötigt werden und erleichtern uns das Ankommen im „Hier und Jetzt“. Die Übungen können helfen, eine optimale innere wie äußere Haltung zu entwickeln und können so die Lebenswahrnehmung und – qualität steigern. Sie geben Energie und innere Ruhe und helfen so dabei, den Alltag und das Berufsleben zu meistern. Gut für alle, die auf der Suche nach einem alltagstauglichen Übungssystem sind. Vorerfahrungen mit Yoga sind nicht erforderlich.

3.12 Yoga mit Meune

Der Kurs ist derzeit voll belegt.

Melden Sie sich gern für einen Platz auf der Warteliste, es werden manchmal kurzfristig Plätze frei.

Bitte bequeme Kleidung, Matte, Decke und Kissen mitbringen.

Mo., 16.02.2026

17.15 - 18.45 Uhr

12 x

Bürgerhaus

Westensee, Schulweg

Gebühr: 78,00 €

Meune Lehmann

3.13 Yoga mit Meune

Der Kurs ist derzeit voll belegt.

Melden Sie sich gern für einen Platz auf der Warteliste, es werden manchmal kurzfristig Plätze frei.

Bitte bequeme Kleidung, Matte, Decke und Kissen mitbringen.

Mo., 16.02.2026

19.00 - 20.30 Uhr

12 x

Bürgerhaus

Westensee, Schulweg

Gebühr: 78,00 €

Meune Lehmann

3.14 Yoga mit Meune am Mittwoch

Der Kurs ist derzeit voll belegt.

Melden Sie sich gern für einen Platz auf der Warteliste, es werden manchmal kurzfristig Plätze frei.

Bitte bequeme Kleidung, Matte, Decke und Kissen mitbringen.

Mi., 18.02.2026

17.15 - 18.45 Uhr

12 x

Bürgerhaus

Westensee, Schulweg

Gebühr: 78,00 €

Meune Lehmann



Gesundheit – Bewegung

3.15 Richtig atmen - Nervensystem beruhigen, Energie gewinnen

Breathwork-Kurs für mehr Ruhe, Fokus und Vitalität
Atmung beeinflusst unser körperliches und seelisches Gleichgewicht stärker, als vielen bewusst ist. In diesem Kurs lernen Sie, wie bewusstes Atmen gezielt zur Beruhigung des Nervensystems, zur Stressreduktion und zur Verbesserung der Sauerstoffversorgung beitragen kann. Ein besonderer Fokus liegt auf der Aktivierung des Vagusnervs, der eine zentrale Rolle für Entspannung, Regeneration und innere Stabilität spielt. Durch einfache, alltagstaugliche Atemtechniken erfahren Sie, wie Sie Ihr Nervensystem selbstwirksam regulieren und Ihre körperliche Leistungsfähigkeit sowie mentale Klarheit unterstützen können.

Jeder Kurstermin gliedert sich in einen verständlichen Theorie-Teil (physiologische Grundlagen der Atmung, Sauerstoffverwertung, Stressreaktionen) und einen praxisorientierten Übungsteil, in dem verschiedene Atemmethoden angeleitet und gemeinsam erprobt werden. Die Übungen erfolgen überwiegend im Sitzen oder Liegen und sind für Anfänger*innen ebenso geeignet wie für Menschen mit Vorerfahrung.

Der Kurs richtet sich an alle, die

- Stress abbauen und besser entspannen möchten,
 - ihre Atmung bewusster und effizienter nutzen wollen
 - mehr Ruhe, Fokus und Energie im Alltag suchen
- Hinweis: Der Kurs ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, ggf. Matte oder Decke.

Mi., 11.02.2026
17.00 - 18.30 Uhr
6 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 3
Gebühr: 38,00 €
Anja Manleitner

Tagesveranstaltungen / Workshops:

3.16 Regeneratives Yogaretreat

Yogaretreat mit dem Schwerpunkt auf Regeneration
Dem Körper und dem Geist durch gezielte Atemübungen, Körperhaltungen und Körperabfolgen zu ermöglichen Selbstwahrnehmung, Zentrierung und Gleichgewicht zu erfahren.

Bitte mitbringen: nur bequeme Kleidung
Matten und weiteres Material werden gestellt

So., 22.02.2026
14.30 - 17.30 Uhr
VHS, Dorfstr. 93
Raum 3
Gebühr: 15,00 €
Dietmar Utter
lyengar@Yogalehrer



Gesundheit - Bewegung

Tagesveranstaltungen / Workshops:

3.17 Regeneratives Yogaretreat

Yogaretreat mit dem Schwerpunkt auf Regeneration Dem Körper und dem Geist durch gezielte Atemübungen, Körperhaltungen und Körperabfolgen zu ermöglichen Selbstwahrnehmung, Zentrierung und Gleichgewicht zu erfahren.
Bitte mitbringen: siehe oben

So., 19.04.2026
10.00 – 13.00 Uhr
VHS, Dorfstr. 93
Raum 3
Gebühr: 15,00 €
Dietmar Utter
lyengar@Yogalehrer

3.18 Atem & Kristallklang - Tiefenentspannung für Körper und Geist

In diesem Workshop lade ich dich ein, die kraftvolle Verbindung aus bewusstem Atem und den sanften Schwingungen von Kristallklingschalen zu erleben. Du erfährst, wie sehr dein Atem dein Wohlbefinden, deine Ruhe und deine innere Balance beeinflusst – und wie du ihn für dich nutzen kannst. Eine angeleitete Atem-Session führt dich Schritt für Schritt in Entspannung, bevor die Klänge der Kristallklingschalen wie eine feine, vibrierende Massage in deinem Körper wirken und zu tiefer Regeneration einladen. Ideal, wenn du für einen Moment aus dem Alltag aussteigen, dich neu sortieren und eine wohltuende Auszeit genießen möchtest – ganz ohne Vorkenntnisse.

Sa., 09.05.2026
14.00 – 16.00 Uhr
Sporthalle Melsdorf,
Radebrüche 7
Gebühr: 9,00 €
Nicole Berkenbaum

3.19 Workshop - Kirtan und Meditation

Kirtan, gemeinsames freude- und hingebungsvolles Mantrasingen, hat eine heilende Wirkung sowohl auf den physischen als auch auf die feinstofflichen Körper. Es ist eine ausgezeichnete Methode, um die Nerven zu beruhigen und den Emotionen eine positive Richtung zu geben. Es ist für alle geeignet, auch ohne Vorerfahrung. Mit einer tiefgehenden Meditation schließen wir den Workshop ab.
Bitte eine eigene Sitzunterlage (Matte, Decke und/oder Kissen) und ein eigenes Getränk

Sa., 14.03.2026
18.00 - 20.00 Uhr
VHS, Dorfstr. 93
Raum 3
Gebühr: 9,00 €
Birgit Jung

Anmeldung bitte bis
zum 08.03.



Gesundheit – Bewegung

Pilates

Pilates ist ein funktionales Ganzkörpertraining, das im 20. Jahrhundert von Joseph Hubertus Pilates ins Leben gerufen wurde. In diesem Kurs wird eine eher ruhige Form des Pilates unterrichtet, welche gut geeignet ist für Anfänger und sich stark an das Original Pilates und seine Prinzipien richtet.

Durch das bewusste und konzentrierte Verbinden verschiedener Elemente in einen Bewegungsfluss wird die Tiefenmuskulatur, vor allem des sogenannten ‚Power House‘ im gesamten Rumpfbereich: Beckenboden, Bauch- und Atemmuskulatur, wahrgenommen, angesprochen, gekräftigt und gedehnt, Gelenke werden mobilisiert und stabilisiert.

Körper und Geist arbeiten Hand in Hand, denn die Übungen erfordern eine konzentrierte Bewegungskontrolle. So wird die Konzentration, Koordination und Körperwahrnehmung verbessert.

Im Gesundheitssport ist Pilates inzwischen kaum noch wegzudenken, da es Haltungsschäden, auch durch einseitige Belastungen im beruflichen Alltag, vorbeugt und eine harmonisch zusammenarbeitende Muskulatur aufbaut, was das allgemeine Wohlbefinden des Einzelnen enorm verbessert.

Einstieg in bereits laufende Kurse nach Rücksprache möglich.

3.20 Pilates

Für Einsteiger und alle Interessierten

Bitte mitbringen: eine Matte, bequeme Kleidung,
Socken etwas zu trinken und eventuell ein Handtuch

Mo., 23.02.2026

8.30 - 9.30 Uhr

12 x

Bürgerhaus

Westensee, Schulweg

Gebühr: 56,00 €

Eva Holtey-Weber

3.21 Pilates - Ü 60

Dieser Kurs richtet sich speziell an Personen ab 60 Jahren. Individuelle gesundheitliche Probleme werden besonders berücksichtigt und sind daher kein Problem bei der Kursteilnahme. Bitte bequeme Kleidung und eine Matte mitbringen.

Fr., 20.02.2026

9.45 - 10.45 Uhr

7 x

Gemeindezentrum

Raiffeisenstr. 2

Gebühr: 32,00 €

Eva Holtey-Weber



Gesundheit - Bewegung

3.22 Rückenschule

am Abend - Ganzheitliche Rückenschule

Wirbelsäulenschulung in Theorie und Praxis,
Dehnungs- und Lockerungsübungen,
Entspannungstechniken für Erholung vom beruflichen
Alltag und ein positives Körpergefühl und mehr
Belastbarkeit. Abendkurs derzeit voll belegt.

Di., 10.02.2026
20.00 - 21.00 Uhr
10 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 3
Gebühr: 32,00 €
Inke Reinecker

3.23 Gymnastik am Vormittag

Fit am Vormittag – für Alltag und Beruf
Funktionsgymnastik, Rückenschule, Fitness- und
Mobilisationstraining sowie jede Menge Spaß.
Hinweis: Fortlaufender Kurs! - Auch ein Einstieg in den
Kursblock der ab dem 21.01. läuft ist nach
Rücksprache möglich.

Mi., 15.04.2026
09.00 - 10.00 Uhr
10 x
Sporthalle
Westensee
Gebühr: 32,00 €
Inke Reinecker

3.24 Gymnastik am Vormittag

Leichte Kräftigungs- und Dehnübungen, Mobilisation
der Wirbelsäule, Grundlagen der Rückenschule und
Entspannungsübungen mit viel Spaß und Musik
bestimmen unsere Gymnastikstunden.
Hinweis: Fortlaufender Kurs! - Auch ein Einstieg in den
Kursblock der ab dem 28.01. läuft ist nach
Rücksprache möglich.
Bitte mitbringen: Bequeme Sportbekleidung und eine
Matte o.ä.

Mi., 22.04.2026
09.00 - 10.00 Uhr
10 x
Gemeindezentrum
Felde
Raiffeisenstr. 2
Gebühr: 32,00 €
Ulrike Meneikis

3.25 Gymnastik am Vormittag

weitere Gruppe, Text siehe oben
Hinweis: Fortlaufender Kurs! - Auch ein Einstieg in den
Kursblock der ab dem 28.01. läuft ist nach
Rücksprache möglich.
Die Teilnahme an diesem Kurs ist bei Bedarf auch im
Sitzen möglich!

Mi., 22.04.2026
10.10 - 11.10 Uhr
10 x
Gemeindezentrum
Felde
Raiffeisenstr. 2
Gebühr: 32,00 €
Ulrike Meneikis

**Wir suchen Kursleitungen
für verschiedene Programmbereiche,
zum Beispiel für Pilateskurse am Nachmittag und Abend.
Wir freuen uns, wenn Sie sich bei uns melden!**



Gesundheit – Ernährung - Kochen

Frisch, gesund und lecker Kochen – mit den Kochkursen der VHS

Bitte geben Sie bei der Anmeldung zu den Kochkursen an, ob Sie Unverträglichkeiten oder Allergien haben oder ob Sie Vegetarier sind, so kann dies bei der Rezeptausswahl berücksichtigt werden. Bitte denken Sie an den Kochabend an die Gebühr für die Lebensmittellage.

3.40 Fermentieren im Frühling - natürliche Unterstützung bei Frühjahrsmüdigkeit

Im Frühling sind viele Menschen von Frühjahrsmüdigkeit betroffen. Ursache sind unter anderem leere Vitaminspeicher und eine träge Verdauung nach den Wintermonaten. Fermentierte Lebensmittel enthalten natürliche Vitamine, Enzyme und Mikroorganismen, die den Stoffwechsel unterstützen können. In diesem Workshop erhalten Sie eine verständliche Einführung in die Grundlagen der Fermentation. Praktisch erarbeiten wir fermentierte Getränke wie z.B. Ingwerbug, stellen schnelle Fermente her, lernen, wie Fermentation als Grundlage fürs Backen genutzt werden kann. Neben der Herstellung geht es um Hygiene, Sicherheit und die einfache Umsetzung im Alltag.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer, 4 Twist-Off- Gläser ca 500 ml

Sa., 09.05.2026
10.00 - 13.00 Uhr
VHS, Dorfstr. 93
Raum 4
Gebühr: 14,00 €
zzgl. 12,00 € bar
Kopien/ Material
Anja Manleitner

Folgende 3 Kursangebote unter Vorbehalt, da es nicht absehbar ist, ob die Schulküche dann nutzbar ist!

3.41 Indische Küche

Eigentlich verbietet es sich ja von "der Indischen Küche" zu sprechen! Mehr als 1 Milliarde Menschen und so viele unterschiedliche klimatische und kulturelle Regionen und Einflüsse bringen unterschiedlichste kulinarische Folgen mit sich. So haben wir die sehr scharfen und würzigen Speisen des Südens im Gegensatz zu den eher milderem des Nordens - Reisgerichte und Curries; aber auch Kartoffeln - vegetarisch, vegan, mit Fleisch; aber immer mit einem Feuerwerk an Gewürzen und einem einzigartigen Geschmack. Völlige Neubearbeitung des Kursabends! Der Abend ist nicht vegetarisch ausgelegt!
Bitte scharfes Messer, Getränk, Trockentuch und Restebehälter für Kostproben, ggf. Wok/ Pfanne mitbringen.

Di., 24.03.2026
18.30 - 21.30 Uhr
Küche der Grundschule Felde
Gebühr: 12,00 €
zzgl. 15,00 € Kochgeld/Kopien
André Weidtkamp

3.42 Thailändische Küche

Die Thailändische Küche zählt zu den besten und beliebtesten Küchen der Deutschen, kommen doch Süße von Früchten und Kokosmilch, Schärfe von Curries und Chilis sowie Würze von Soja und Fischsauce zusammen mit frischen Gemüsen, Reis und Fleisch. Ein Fest für den Gaumen und die Nase bekommt auch etwas zu riechen. Es wird scharf, aber lecker.

Bitte scharfes Messer, Getränk, Trockentuch und Restebehälter für Kostproben mitbringen

Di., 28.04.2026
18.30 - 21.30 Uhr
Küche der Grundschule Felde
Gebühr: 12,00 €
zzgl. 15,00 € Kochgeld/Kopien
André Weidtkamp

3.43 Ungarische Küche

Traditionelles und Modernes, Süßes und Saures, Scharfes und Mildes; aber vor allen Dingen Superleckeres aus dem Land von Paprika, Gulasch, Puszta und Donau. Langos, Palatschinkenorte und ein Hammergulasch sind in jedem Fall dabei!

Bitte scharfes Messer, Getränk, Trockentuch und Restebehälter für Kostproben mitbringen

Di., 26.05.2026
18.30 - 21.30 Uhr
Küche der Grundschule Felde
Gebühr: 12,00 €
zzgl. 15,00 € Kochgeld/Kopien
André Weidtkamp



Gesundheit – Ernährung - Kochen

3.44 Pasta selber machen - Nudeln von Hand

Pasta ist weit mehr als Spaghetti aus dem Supermarkt. In diesem Workshop lernen Sie fünf verschiedene Nudelsorten kennen, ihre typischen Einsatzgebiete in der italienischen Küche und wie sie ganz traditionell ohne Maschine von Hand hergestellt werden. Gemeinsam bereiten wir frischen Pastateig zu, formen unterschiedliche Nudeln und besprechen, welche Pasta zu welchen Saucen und Gerichten passt. Der Schwerpunkt liegt auf einfachen Techniken, die sich problemlos zu Hause umsetzen lassen – mit wenigen Zutaten und ohne spezielle Geräte.

Workshop-Inhalte:

1. Grundlagen des Pastateigs
2. Fünf verschiedene Nudelsorten und ihre Verwendung
3. Formen und Herstellen von Pasta ohne Maschine
4. Tipps zu Mehl, Teigkonsistenz und Trocknung

Der Workshop richtet sich an Anfänger*innen und Kochbegeisterte, die handgemachte Pasta kennenlernen oder ihr Wissen vertiefen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Küchenschürze, Speisemesser, Holzbrettschneidebrett

Sa., 18.04.2026
10.00 - 13.00 Uhr
VHS, Dorfstr. 93
Raum 4
Gebühr: 14,00 €
zzgl. 12,00 € bar
Kopien/ Material
Anja Manleitner

Wir suchen Kursleitungen
für verschiedene Programmbereiche,
zum Beispiel für Pilateskurse am Nachmittag und Abend.
Wir freuen uns, wenn Sie sich bei uns melden!



Sprachen

Programmbereich Sprachen

In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Zur leichteren Einordnung der Kurse gibt es Niveauangaben (von A1: Anfänger bis C2: etwa muttersprachlich).

Wenden Sie sich gern an uns oder die Kursleitungen, wenn Sie überlegen, welcher Kurs der Richtige für Sie ist.

Eine Probestunde in laufenden Kursen ist nach Rücksprache gern möglich.

4.1 Englisch für Wiedereinsteiger mit geringen Vorkenntnissen

Ist Ihr Englisch eingerostet? Mal Gelerntes in Vergessenheit geraten? Oder möchten Sie mit geringen Vorkenntnissen einsteigen?

In diesem Kurs werden anhand alltagsnaher Themen unterschiedlichste Sprechsituationen ermöglicht, wodurch vorhandenen Englischkenntnisse gefestigt oder neue erlernt werden können. Hierbei werden grundlegende grammatische Strukturen mit berücksichtigt. Zur Unterstützung arbeiten wir mit dem passenden Kursbuch *Great!* auf Sprachniveau A1, dessen Anschaffung in der ersten Stunde genauer besprochen wird. Grundsätzlich stehen Spaß und Freude an der aktiven Sprachanwendung im Vordergrund des Kurses! Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Do., 12.02.2026
17.30 - 18.30 Uhr
14 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 1
Gebühr: 50,00 €
Zitha Gutschlag



Sprachen

4.2 Englisch für Fortgeschrittene

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit Ihre vorhandenen Englischkenntnisse anhand vielseitiger und alltagsnaher Sprechsituationen praktisch zu festigen. Nach dem Schwerpunkt auf Nordamerika in *Great! A2* richtet sich nun der Fokus auf weitere englischsprachige Länder und bietet mit dem Lehrwerk *Great B1* eine erneute Vielzahl echter Kommunikationsanlässe und damit viel Spaß beim Lernen. Gerne dürfen Sie im ersten Kapitel des Werkes, das der Klett Verlag online präsentiert, reinschnuppern, um einen Eindruck davon zu bekommen. Es wird kleinschrittig vorgegangen und Vorheriges wiederholt, damit Sie Erfolg und Freude an den neuen Sprachkenntnissen haben. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Mo., 16.02.2026
17.45 - 18.45 Uhr
12 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 1
Gebühr: 43,00 €
Zitha Gutschlag

4.3 Französisch für Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen

Haben Sie bereits Französisch gelernt, fühlen sich aber etwas eingerostet? Dann steigen Sie in unserem netten Kurs wieder ein! In den letzten Semestern haben wir uns bereits mit der Vergangenheitsform (passé composé) und der nahen Zukunft (futur proche) beschäftigt, sodass wir über den letzten Urlaub erzählen und die kommende Woche planen können. Diese Themen sowie weitere Grundlagen der französischen Sprache werden wir im kommenden Semester anhand von Alltags- und Urlaubssituationen wiederholen und festigen.
Lehrbuch: *Rencontres en français A1* (Klett)

Mo., 09.02.2026
19.15 - 20.45 Uhr
12 x
VHS, Raum 1
Gebühr: 64,00 €
Florent Joeckle

4.4 Französisch für Fortgeschrittene (A2+/B1)

Sie haben bereits einen fundierten Einblick in die französische Sprache erhalten und können eine Konversation führen?
Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, die eigenen Sprachkenntnisse weiter zu entwickeln und mit viel Sprechen die Feinheiten der Grammatik Schritt für Schritt neu zu entdecken.
Es wird zeitnah mit dem B1-Buch begonnen.
Bienvenue à toutes et à tous!
Lehrbuch: *Rencontres en français* (Klett) - A2/B1

Mo., 02.02.2026
18.00 - 19.00 Uhr
17 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 2
Gebühr: 61,00 €
Charlotte Bousquet



Sprachen

4.5 Französisch für Fortgeschrittene (B1/B2)

Actualité et débats, civilisation et littérature: plongez dans la culture française! Des documents écrits, audio et vidéo serviront de base à la discussion, au travail de groupe, à l'approfondissement des compétences grammaticales et lexicales. Et de temps en temps une lecture accompagnée de son adaptation cinématographique... Bienvenue à toutes et à tous!
Lehrbuch: Edito B2, 4e édition (Klett)

Do., 05.02.2026
10.00 - 11.30 Uhr
15 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 1
Gebühr: 80,00 €
Evelyn Martin

4.6 Spanisch für Niveau B1

Mit Motivation sind wir weiterhin dabei, uns mit der spanischen Sprache vertraut zu machen, uns von der deutschen Ausdrucksweise zu lösen, aber trotzdem sinngemäß zu übersetzen. Aber der Wortschatz erweitert sich und wir sind in der Lage über alltägliche Themen zu sprechen. Die Grammatik festigt sich – obwohl sie manchmal verwirrend sein kann, wie Präpositionen oder Vergangenheitsformen. Aber das ist normal. In einer sympathischen Gruppe zu lernen und sich gegenseitig zu unterstützen, ist sehr effektiv, weil alle ihre Zweifel teilen und gemeinsam üben. Hier einige Rezensionen von Teilnehmenden: „Ich bin dabei, weil es in der Gruppe so nett ist, obwohl ich manchmal denke, dass ich eher in das Niveau A2 gehöre. Aber inzwischen treibt es mich doch an, ein wenig mehr die spanische Sprache zu verstehen und auch sprechen zu können, weil ich daran Gefallen gefunden habe.“ „Wir sind eine vergnügte Gruppe des Niveaus B1, obwohl wir uns auch oft auf Niveau A2 bewegen, wenn wir Basiswissen wiederholen. Wir sind keine Geiseln unseres Lehrbuches, weil wir ebenso interessante Artikel aus der Zeitschrift ECOS lesen und diskutieren. Wir, die Gruppe bestimmt das Tempo. Deshalb begrüßen wir jeden neuen Studierenden, auch mit weniger Kenntnissen“ „In unseren kleinen Gruppe lernen wir in einem moderaten Rhythmus und immer mit einer Prise Humor und viel Spaß. Wir sind alle mit unterschiedlichen Kenntnissen zusammengekommen, aber gegenseitige Rücksichtnahme und ein gemäßigtes Unterrichtsprogramm bringen uns langsam auf ein gemeinsames Niveau“
Lehrbuch: El curso en vivo B1

Do., 26.02.2026
19.00 - 20.30 Uhr
12 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 1
Gebühr: 64,00 €
Maren Smolka



Sprachen

4.7 Spanisch

Konversations- und Lesekurs Niveau B1

Gerne wiederholen wir zur Zeit Grammatik, wie unregelmäßige Verben und deren Konjugation. Aktuelle Berichte, wie z.B. über den Ursprung der Kartoffel und den Werdegang eines peruanischen Agraringenieurs aus den Anden, der auch aus der Kartoffel einen Wein gewann und inzwischen in einem Sterne-Restaurant in Lima angeboten wird, gehören zu unserem Unterricht. Spannende Geschichten also auch aus Lateinamerika. Berührungsängste sind in unserer Runde überflüssig. Wir freuen uns über neue Teilnehmer*innen.

Mi., 25.02.2026
10.00 - 11.30 Uhr
12 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 1
Gebühr: 64,00 €
Maren Smolka

4.8 Dänisch mit Vorkenntnissen (Ziel A2)

Es geht weiter mit dem Urlaubsthema, und zwar nun in alle zeitlichen Richtungen: wo will man hin, wo ist man schon gewesen, was war wie? (also Futur, Perfekt und Präteritum und wann und warum braucht man was?) Vi snakker så meget dansk som vi kan og skal have det sjovt igen!

Buch: Vi snakkes ved, (aktuell Bd.1 oder alte Version), ca. ab Lektion 8

Mi., 15.04.2026
19.15 - 20.30 Uhr
10 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 1
Gebühr: 44,00 €
Inga Mahlke

4.9 Dänisch für Fortgeschrittene (A2+)

Der 2. Band ist in Arbeit: Vi snakker dansk und erweitern unsere Themenbereiche und die verflixten grammatikalischen Unsicherheiten z.B. mit der Adjektivangleichung oder auch den Vergangenheitsformen. Nach dem Urlaubsthema inkl. Beschwerden und Sehenswürdigkeiten, ist jetzt endlich Kleidung dran. Und auch wenn das natürlich individueller Geschmack ist, lässt sich da bestimmt einiges diskutieren. Jeg er sikkert, det bliver sjovt igen. Buch: Vi snakkes ved, (aktuell noch Bd.2 oder alte Version), Lektion 12/13

Mi., 15.04.2026
18.00 - 19.00 Uhr
10 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 1
Gebühr: 36,00 €
Inga Mahlke



Sprachen

4.10 Russisch A1.1

Alle Aspekte der russischen Sprache kennenlernen und für den alltäglichen Gebrauch nach und nach anwenden. Also lesen, sprechen, sich verständigen und nicht zu viel schreiben. Zum Abschluss der Unterrichtsstunde ab und zu eine kurze Geschichte über Kultur oder eine der berühmten Persönlichkeiten Russlands. Russisch gilt als Weltsprache und ist die meistgesprochene slawische Sprache. Sie wird von ca. 160 Mio. Menschen als Muttersprache gesprochen. Wollen Sie es auch probieren?

Bemerkungen:

- Lehrbuch (wird später angegeben)
- Nachschlagewerk, PONS Grammatik Russisch. Kurz und bündig.

Mi., 11.02.2026
17.30 - 19.00 Uhr
10 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 4
Gebühr: 53,00 €
Nadja Svetlova

Schwedisch

Die Schwedischkurse für Anfänger und Fortgeschrittene müssen in diesem Semester leider entfallen, finden aber im Herbstsemester wieder statt.

Ein Einstieg in bereits laufende Kurse ist nach Rücksprache möglich, wenn noch Plätze frei sind. Melden Sie sich gern bei uns!

**Wir suchen Kursleitungen
für verschiedene Programmbereiche,
zum Beispiel für Italienisch und Norwegisch.
Wir freuen uns, wenn Sie sich bei uns melden!**



Arbeit - Beruf - Computer

Programmbereich „Arbeit – Beruf“

Bundespräsident Frank Walter Steinmeier übernahm 2018 die Schirmherrschaft über den 7. Deutschen Weiterbildungstag „Weiter bilden, Gesellschaft stärken“ „im Wissen um den Wert funktionierender Weiterbildung für die gute Entwicklung unserer Gesellschaft und für den Erfolg individueller Lebensgestaltung“.

5.2 Grundlagen am PC

für Anfänger - ganz entspannt

- Grundeinstellungen und Problemlösungen am PC
- Arbeiten mit dem Betriebssystem Windows
- mit dem OpenOffice/Textverarbeitungsprogramm
- mit Grafikprogrammen, Präsentationsprogrammen, Tabellenkalkulation
- Erstellen einer Email-Adresse und sicheres „Bewegen“ im Internet u.a.!

Wie umfassend die einzelnen Themen erarbeitet werden und ob ggf. weitere Themen hinzukommen, entscheiden die Kursteilnehmer/innen gemeinsam. Eine Verlängerung des Kurses ist möglich.

Di., 03.03.2026

17.00 - 18.30 Uhr

3 x

Grundschule Felde

PC-Raum

Gebühr: 21,00 €

Jens Lersmacher

Vorbesprechung am

Mo, 23.02., 17.00 Uhr

5.3 Grundlagen am PC

für Fortgeschrittene

Fortsetzung aus dem letzten Kurs oder Einsteiger mit Vorkenntnissen. Arbeiten mit Wechseldatenträgern (USB-Stick, Digitalkamera, MP3-Player etc.), Bearbeiten von Photos (Einstieg über iPhotoPlus) und Weiterverwendung dieser Bilder, Vertiefen der Themenbereiche aus dem Anfängerkurs. Eine Verlängerung des Kurses ist möglich.

Mo., 02.03.2026

17.00 - 18.30 Uhr

3 x

Grundschule Felde

PC-Raum

Gebühr: 21,00 €

Jens Lersmacher

Vorbesprechung am

Mo, 23.02., 17.00 Uhr

Sie haben Interesse an einem Excelkurs?

Melden Sie sich gern!

Wir suchen Kursleitungen

für verschiedene Programmbereiche,

Wir freuen uns, wenn Sie sich bei uns melden!

Junge vhs - Kurse für Kinder und Jugendliche

Junge vhs

Lebenslanges Lernen von Anfang an - Lernen für die Welt von morgen

Das Programmangebot Junge vhs richtet sich an Kinder und Jugendliche und bietet die Möglichkeit, außerhalb und unabhängig von Schule individuelle Bildungsinteressen mit innovativen Lernkonzepten und Themen zu entdecken und ihnen nachzugehen. Junge Menschen aus verschiedenen Milieus, unterschiedlichen Kulturen, mit verschiedenen gesellschaftlichen Barrieren werden durch die Angebote der Jungen vhs angesprochen und lernen miteinander und voneinander. Über die unterschiedlichen fachlichen Lernziele hinaus lernen sie, ihren Lernprozess selbstverantwortlich zu gestalten, erweitern frühzeitig das schulisch erworbene Wissen und schaffen eine Grundlage für lebenslanges Lernen. Außerschulische Bildung unterstützt die Entwicklung persönlicher und sozialer Kompetenzen und bereitet Kinder und Jugendliche auf gesellschaftliche Partizipation vor.

Durch ihre Angebotsvielfalt können Volkshochschulen gemeinsam mit Schulen, Jugendämtern, Jugendeinrichtungen oder Jugendhilfeträgern ein abgestimmtes Bildungsprogramm für gemeinsam benannte Zielgruppen entwickeln und gezielt junge Menschen ansprechen.

0.1 „Steinalt...eine spannende Reise durch die Erdgeschichte“

Kooperationsprojekt mit dem Geologischen-Mineralogischen Museum Kiel

Für Familien mit Kindern bis zur vierten Klasse
Aufgrund des tollen Zuspruchs unserer „Steinalt“ – Veranstaltung vom April 2025 möchten wir die spannende Reise durch die Erdgeschichte in unserem Frühjahrsprogramm wieder anbieten. Diesmal werden wir das Programm etwas ändern, so dass die Teilnehmer noch viel mehr selbst betrachten, fühlen und untersuchen können.

Zur Welt der Steine und der Erdgeschichte lesen wir erst einmal gemeinsam die Geschichten des großen Felsen im Buch „Steinalt“ und stellen die einzelnen Stationen seiner Reise mit kleinen Plakaten im Museum auf.

Die Plakate zeigen uns die unterschiedlichsten Zeiten der Erdgeschichte: Mal gab es viel Vulkanismus, mal lagen auf der Erde die heutigen Kontinente alle zusammen, mal war es heiß und mal wieder sehr kalt, seit wann gibt es überhaupt die heutigen Tiere und Pflanzen und wie sahen ihre Verwandten früher aus? Wir werden viele Steine mitbringen, die uns helfen die Erdgeschichte zu verstehen. Alle Teilnehmer dürfen mit den unterschiedlichsten Werkzeugen die Steine untersuchen und ihre Geheimnisse entdecken. Können Steine fliegen, schwimmen, leuchten oder sprudeln, welche Wunderkräfte haben sie, wann und wie sind sie entstanden? All das möchten wir mit euch zusammen herausfinden. Ihr könnt gerne ein oder zwei eurer Lieblingssteine mitbringen.

Sa., 07.03.2026

11.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt

Geologisches

Mineralogisches

Museum Kiel

Ludwig-Meyn-str. 12

24118 Kiel

Gebühr: 8,00 €

Familiengebühr

Jürgen Fischbach

Christian Reimers

In Kooperation mit
dem Naturpark
Westensee - Obere
Eider e.V.

Junge vhs - Kurse für Kinder und Jugendliche

0.2 Nistkästen bauen mit Kindern

Alle Vögel sind...

...zwar noch nicht da, doch nicht mehr lange, dann beginnen sich Amsel, Drossel, Fink und Star nach einem schönen Plätzchen für ihre Nester umzuschauen. Leider werden sie feststellen, dass seit dem vergangenen Frühjahr wieder etliche alte Bäume der Säge zum Opfer gefallen sind. Gefällt oder ausgelichtet bieten sie keine Höhlen mehr für unsere gefiederten Freunde. Deshalb wollen wir wenigstens für Wohnraumsatz sorgen.

Aus Bausätzen vom Flintbeker Eiderheim zimmern wir neue Nistkästen zusammen. Jedes Kind darf einen selbstgebauten Kasten mit nach Hause nehmen. Kinder ab 4 Jahren sind in Begleitung einer/eines Erwachsenen willkommen, Kinder ab 10 Jahren dürfen ohne Begleitung teilnehmen.

Auf viele tatkräftige Kinder, die den Vögelchen etwas Gutes tun wollen, freuen sich die Organisator*innen der Ortsgruppe Westensee des BUND.

Spontane Teilnahme ist möglich soweit die Bausätze reichen.

Das Angebot ist kostenfrei, der BUND freut sich aber über eine Spende

Bitte mitbringen: Mittelgroßen Hammer, Gehörschutz (beides sehr wichtig) und sofern vorhanden: Schere, Zange zum Herausziehen krumm geschlagener Nägel ☺ und viel Freude zum Basteln ☐ ☐

Sa., 21.02.2026

14.30 – ca. 16.00 Uhr

VHS, Dorfstr. 93

Raum 4

Gebühr: gebührenfrei

Gudrun Aschenbach

Diplom Biologin/

zertifizierte

Landschaftsführerin

1.17 Wildkräuterspaziergang in Felde

Was man aus der Natur so alles essen kann

Ein Frühlingsspaziergang zum Kennenlernen unserer heimischen „Allerweltskräuter“ mit Erläuterungen über ihre Verwendbarkeit für Küche und Hausapotheke, garniert mit Geschichten, Mythen und Anekdoten. Die gesammelten Schätze werden im Anschluss zu einem Kräuterquark verarbeitet und gemeinsam in der Volkshochschule Felde verspeist. Besonders geeignet für Familien mit Kindern!

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung und Schuhe, ein Sammelkörbchen, wer mag, einen Notizblock.

Sa., 09.05.2026

14.30 - 17.00 Uhr

Treffpunkt:

Mühlenweg 20 /

Kreuzung Wippen

Gebühr: gebührenfrei, aber gern eine

Spende für den BUND

Gudrun Aschenbach

In Kooperation mit der

Ortsgruppe

Westensee des

BUND.

Junge vhs - Kurse für Kinder und Jugendliche

1.18 Abendtour ins Reich der Fledermäuse

In der Abenddämmerung, wenn die Fledermäuse nach Sonnenuntergang ihre Schlafquartiere verlassen und auf Insektenjagd gehen, treffen wir uns am See, um sie dort und in der näheren Umgebung zu beobachten. Zu dieser Jahreszeit befinden sie sich in der Balzzeit, bevor sie dann schon bald ihre Winterquartiere aufsuchen. Fledermausexpertin Dorothea Barre vom BUND (Ortsgruppe Westensee) wird uns spannende Einblicke in das Leben der heimlichen Jäger der Nacht geben. Mit Detektoren, die die Ultraschallrufe der Fledermäuse für uns hörbar machen, spüren wir einige Arten auf. Für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 6 Jahren. Bei starkem Wind und Regen fällt die Veranstaltung aus.

Bitte mitbringen: warme, wetterfeste Kleidung, eventuell eine Taschenlampe und Detektoren (falls vorhanden)

Sa., 09.05.2026

20.45 Uhr

Treffpunkt:

Am Felder See,

Am See, 24242 Felde

Gebühr: gebührenfrei

Dorothea Barre

0.3 Dance Kids

ab 1. Klasse

In diesem Kurs lernen wir Schritte und Choreografien aus verschiedenen Tanzstilen kennen. Wir werden zu verschiedenen Popsongs kurze Choreografien erlernen. Zusätzlich werden wir die Beweglichkeit fördern, kleine Kraft- und Ausdauerseinheiten sowie Spiele integrieren. Der Schwerpunkt liegt dabei auf dem Spaß, die Kinder üben spielerisch neue Bewegungen und dürfen sich zur Musik ausprobieren.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Sport-/Gymnastikschuhe, Getränk

Mi., 11.02.2026

16.00 - 17.00 Uhr

17 x

VHS, Dorfstr. 93

Raum 5

Gebühr: 63,00 €

Jordis Asmussen,

Ulrike Meneikis

0.4 Dance Teens

ab 5. Klasse

In diesem Kurs lernst Du Choreografien aus dem Bereich der modernen Tänze wie Hip Hop, Showdance und Contemporary. Dabei kannst du eigene Ideen einbringen und dich zur Musik ausprobieren. Wir integrieren Übungen für die Tanztechnik und zur Beweglichkeit. Gemeinsam werden wir Choreografien entwickeln und mit Spaß an der Musik zusammen tanzen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Sport-/Gymnastikschuhe, Getränk

Mi., 11.02.2026

17.00 - 18.00 Uhr

17 x

VHS, Dorfstr. 93

Raum 5

Gebühr: 63,00 €

Jordis Asmussen

Allgemeine Hinweise:

Kursanmeldungen bitte schriftlich an die VHS Felde

**VHS Felde, Dorfstr. 93, 24242 Felde,
Telefon: 04340-4008010
vhs-felde@gmx.de
sowie vhs-felde@posteo.de und vhs@felde.de**

**Programm, Anmeldeformulare und weitere Informationen zur VHS finden
Sie auf der Homepage der Gemeinde Felde unter www.felde.de
Schauen Sie dort auch gern mal, ob neue Kurse oder Veranstaltungen
hinzugekommen sind oder ob es Änderungen gibt.**

**Für Beratung, Anmeldung und Information
melden Sie sich gern bei uns!**

**Wir suchen Kursleitungen
für verschiedene Programmbereiche,
zum Beispiel für Pilateskurse. Sprachen oder Instrumentalunterricht.
Wir freuen uns, wenn Sie sich bei uns melden!**

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die VHS Felde, Dorfstr. 93, 24242 Felde (nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist als Einrichtung der Gemeinde Felde Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse) kann kein Vertrag geschlossen werden.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen und – soweit angegeben – Telefonnummer und/oder E-Mailadresse, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Bei Fragen zum Datenschutz wenden Sie sich bitte telefonisch oder per E-Mail an die die VHS oder die Gemeinde Felde.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Absatz 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Absatz 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule der Gemeinde Felde

Dorfstraße 93

24242 Felde

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurück zu gewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzungen (z. B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Ende der Widerrufsbelehrung